

あそびに行こう!! つどいの場

～真庭市内の活動紹介～

2024



発行 社会福祉法人真庭市社会福祉協議会

はじめに

子育てサロンやつどいの広場は、子育て中の親子をはじめ、妊娠中の方や帰省中の方など誰でも参加できる交流の場です。

無料[※]で乳幼児期の子どもたちを安心して、のびのびと遊ばせることができます。また、利用者同士の情報交換や、スタッフへの子育て相談などができます。

真庭市社会福祉協議会は、真庭市内で子育てサロンやつどいの広場の活動に取り組む子育て支援団体の連携を図るため、平成 29 年から情報交換会を開催しております。その情報交換会を通じて情報共有や団体間のつながりを作り、活動の充実や活性化、必要な取り組みを進め、安心して子育てができる地域づくりを目指しています。

この度、子育て支援情報ガイドブック「あそびに行こう!! つどいの場」を更新いたしました。

このガイドブックは、市内の子育て支援団体の情報をまとめています。子育て中の皆さんの仲間づくりやリフレッシュにご活用ください。

※イベント開催時などには、参加費や材料費が必要な場合もあります。

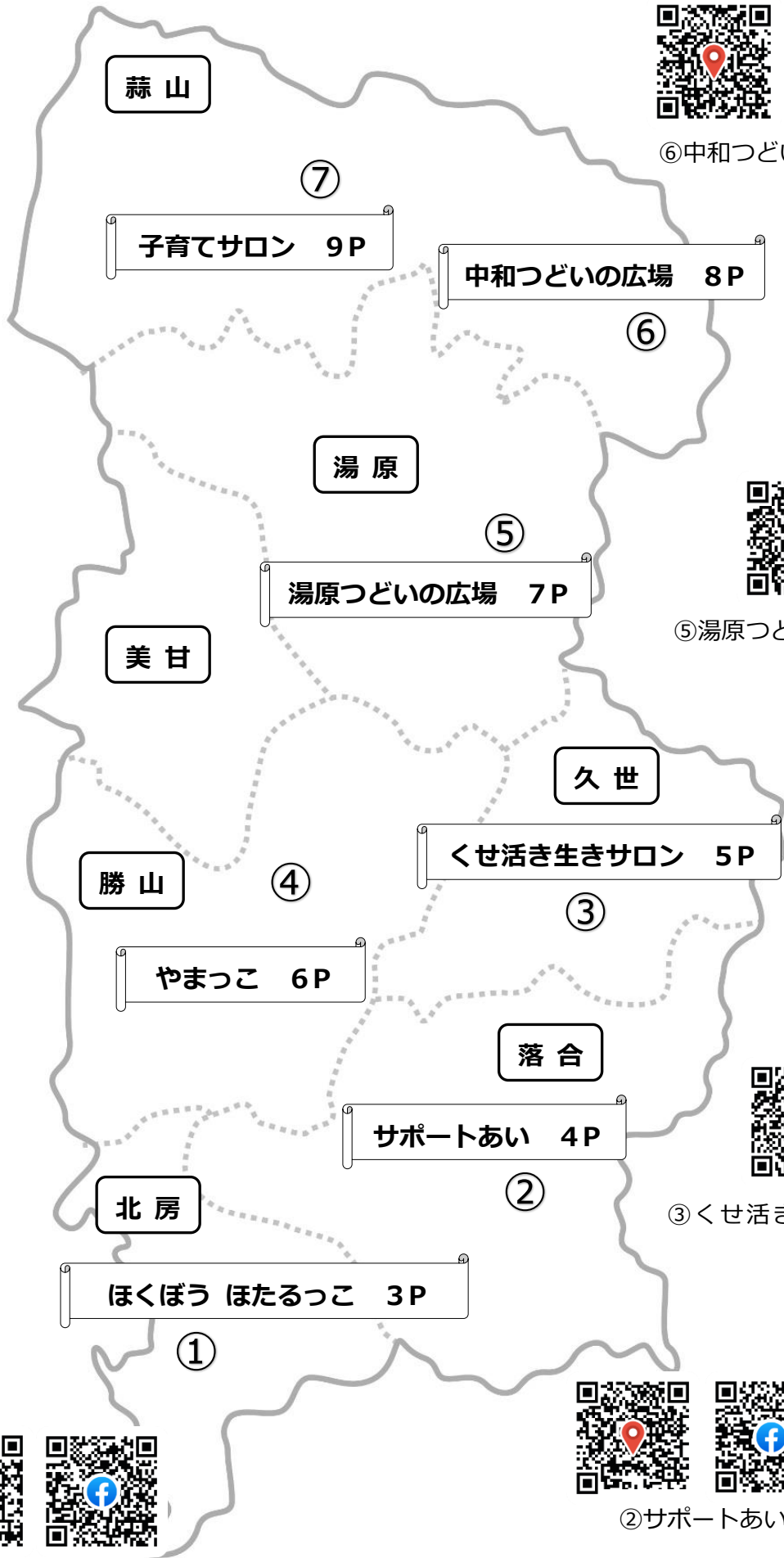
※会員会費が必要な団体があります。



⑥中和つどいの広場



⑦子育てサロン



⑤湯原つどいの広場



④やまっこ



③くせ生き生きサロン



②サポートあい



①ほくぼう ほたるっこ



北房つどいの広場

ほくぼう ほたるっこ

| | |
|--------|--|
| 活動場所 | 真庭市北房振興局 2階 真庭市下砦部 248 |
| 連絡先 | 0866-52-2113 |
| 開催日時 | 月曜日～金曜日 9:30～15:30(お休み:祝日、お盆、年末年始) |
| 参加方法 | 申込み不要です。自由に参加できます。 |
| ホームページ | Facebook・Instagram「ほくぼう ほたるっこ」 |
| 紹介文 | <p>広くて日当たりのよい広場で、のんびり過ごされてみませんか。子育てで疲れたなあという時、同世代のお友達と遊ばせたいなあと思われた時など、自由に気軽に遊びに来てくださいね。お待ちしております。</p> <p>一時預かり『にこにこ』も利用可能です。</p> |



利用者さんの声

無料で年齢制限がなく、広くて自由な遊びが出来、遊びの幅が広い所がオススメです。ベランダもあり、野菜の収穫、砂場遊び、水遊び、どろんこ遊びなども出来ます。スタッフさんも親身でよくお話を聞いてくれます。

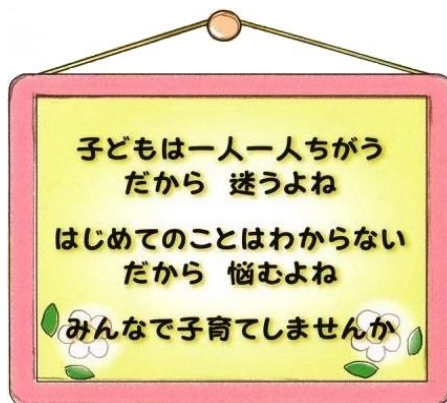
マップ



NPO 法人子育て支援の会 サポートあい



| | |
|--------|---|
| 活動場所 | 落合こども園(敷地内裏手にあります) 真庭市落合垂水 938-1 |
| 連絡先 | 0867-52-4440 携帯 090-5371-7404 |
| 開催日時 | 月曜日～金曜日 10:00～16:00(土曜日は月2回開所) 一時預り(日時・0歳児についてはご相談ください) |
| 利用料 | お願い会員:会費 2,000円(12ヶ月有効) 特別会員:1ヶ月 200円(里帰り・短期利用など) ※おためし初回無料 |
| 参加方法 | お気軽においでください。 |
| ホームページ | Facebook「サポートあい」でお便りなど掲載しています。 |
| 紹介文 | 2001年からボランティアではじめ、その後NPO法人になりました。 安心して子育て中の人と子どもがつどえる場所の提供、一時預かり、 季節行事、絵本、歌、ふれあい遊びなどを行っています。 くわしくは、チラシ、リーフレットでご確認ください。 |



利用者さんの声

お母さん同士の交流の場、お互いの子どもをあやしたり、助けあったりしています。お母さんが休める場にもなっています。スタッフの方は子育て経験者が多く、子育ての相談をしやすい実家のような場所です。最近、お父さんの参加も増えています。

子どもにふれてほしい木の玩具を用意しています。

マップ





つどいの広場 くせ活き生きサロン

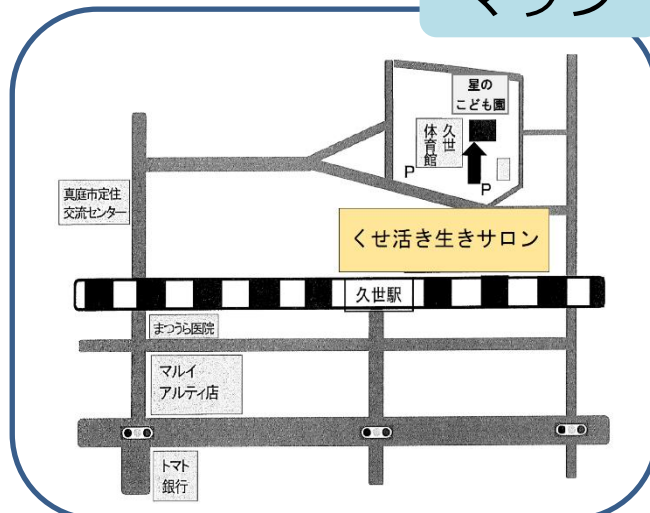
| | |
|------|--|
| 活動場所 | 北町公園内 真庭市久世 266-2 |
| 連絡先 | 0867-42-2320 |
| 開催日時 | 火曜日～土曜日 9:00～17:00(お休み:祝日、年末年始) |
| 参加方法 | 詳細はサロン日より、真庭市ホームページをご確認ください。 |
| 紹介文 | 子育ての情報交換や相談の場にもなっています。 よちよちひろば(3ヶ月～1歳半くらい)第2木曜日 わいわいひろば(0歳～就学前)第4木曜日 毎週水曜日は、絵本の読み聞かせをしています。 |



利用者さんの声

自然がいっぱいの公園の中にあり、季節を感じながら遊ぶこともできます。室内も広く、自由に過ごせ、親子共々お友達ができました。

マップ





勝山つどいの広場 やまっこ

| | |
|--------|---|
| 活動場所 | 勝山保健福祉センター2階 真庭市勝山 68-2 |
| 連絡先 | 電話:090-7015-0191(電話対応時間は開所時間と同じです) メール:yamakko2022@gmail.com |
| 開催日時 | 平日の月曜日～金曜日 9:30～14:30 (詳しい日程や時間はInstagramをご覧ください) |
| 参加方法 | 申込み不要(イベントなど、事前申込みが必要な場合があります) |
| ホームページ | Instagram「@katsuyama.yamakko」 |
| 紹介文 | プレママ・プレパパも大歓迎です。どなたでも気軽に遊びに来てください♪ 毎月、初めましての会、お誕生日会、毎週水曜日はリズム遊びをしています。 |



利用者さんの声

・気軽に参加できるところがオススメです。木のおもちゃなど家では出来ない遊びもでき、こどもが興味津々にのびのびと遊んでいます。水遊びなど魅力的な内容もあり、楽しく参加させてもらっています。

マップ



湯原つどいの広場



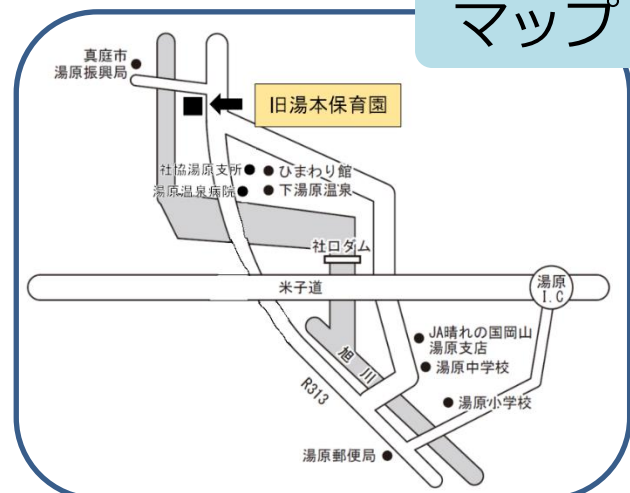
| | |
|--------|---|
| 活動場所 | 湯原つどいの広場(旧湯本保育園) 真庭市下湯原 273-1 |
| 連絡先 | 0867-62-2170 |
| 開催日時 | 月・水・金曜日 9:00~16:00(お休み:お盆、祝日、年末年始) |
| 参加方法 | 申込み不要(不定期のお誕生日会の申し込み必要) |
| ホームページ | http://kodomo.city.maniwa.okayama.jp/ |
| 紹介文 | 湯原地域の子育て拠点施設です。他の地区の親子、帰省中の親子、時には観光客の親子連れが寄られる時があり、一期一会の出会いもあります。月に1度の行事は歳時記をこども達の心に残るように大切に取り組んでいます。 |



利用者さんの声

元は保育園の建物を利用してあるので、安心して遊ぶことができます。おやつや昼食を持ち込むことができるので、一日ゆっくり過ごせます。おもちゃも沢山あり、赤ちゃん向きから少し大きくなった子が乗れる物まであって楽しいです。

マップ





中和つどいの広場

| | |
|--------|--|
| 活動場所 | 中和保健センターあじさい 真庭市蒜山下和 1801 |
| 連絡先 | 0867-67-7770 |
| 開催日時 | 月・水・金曜日 8:30~17:00 |
| 参加方法 | 申込み不要(要予約のイベントはHP、チラシ)を確認ください |
| ホームページ | ブログ http://chukaaji.exblog.jp/ |
| 紹介文 | <p>《あじさい広場》第1・第3月曜日 10:30~11:30 季節のイベントに合わせて、手遊びや工作をします。講師の先生をお呼びしてワークショップを開催する会もあります。</p> <p>普段は、大型遊具やおままごとキッチン、多くの絵本でお子さんが自由に遊べる空間になっています。雨の日や雪の日も広い館内で走りまわって遊べます。</p> <p>《マザーズヘルスデー》月1回 10:30~</p> |



利用者さんの声

おやつや昼食もできるので、子どもの時間に合わせて過ごすことができ、ママ友と話が盛り上がってもゆっくりできます。ベビーベッドや授乳室、幼児用トイレなどあるので、小さい子どもを連れての利用でも安心です。

マップ



子育てサロン



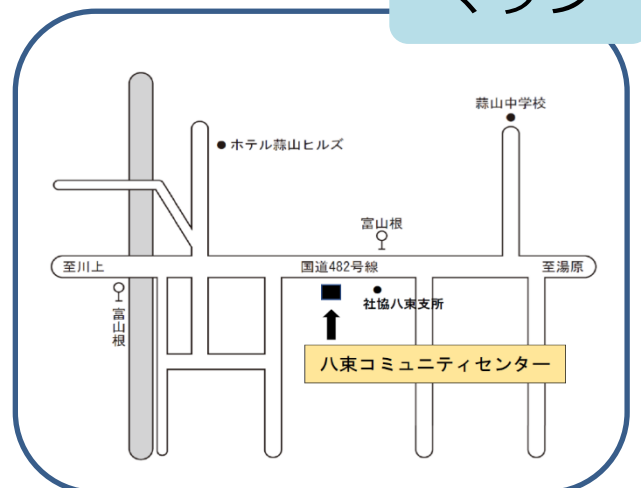
| | |
|------|--|
| 活動場所 | 八束コミュニティセンター 真庭市蒜山富山根 154 |
| 連絡先 | 0867-66-7151(真庭市社協八束支所) |
| 開催日時 | 毎月第2・4火曜日 10:00~12:00 |
| 参加方法 | 申込み不要 |
| 紹介文 | 蒜山地域の親子の遊び場や交流の場、また子育ての悩みなどを相談できる場になればとの思いで活動しています。もちろん、蒜山へ遊びに来られた親子の参加も大歓迎です。ぜひ、一緒に楽しい時間を過ごしましょう！活動内容や行事予定は、図書館やスーパーに掲示されている「ほのぼの通信」にも載っています。 |



利用者さんの声

おもちゃも色々あって、乗って遊べる車、すべり台、ブランコまであるので、子どもたちがとても楽しそうに遊んでいます。ねんねの赤ちゃん用にベビー布団もあるのもありがたいです。夏祭りやクリスマス会などのイベントのほか、講師の先生が来られるイベントもあり、子どもだけでなく、親も楽しんでいます。

マップ



ふれあい・いきいきサロン

市内各地で「ふれあい・いきいきサロン」が活動しています。

お住まいの地域にあるサロンへご参加ください。

地域にはこんな
集いの場もあるよ！



サロンとは

歩いて通える身近な場所に、地域で暮らす住民が気軽に集い、「ふれあいの場づくり」「仲間づくり」を行う活動です。高齢者だけでなく、障がい者、**子育て中の親子**など誰でも参加できます。また、就学前の子どもと家族等を対象とした「子育てサロン」もあります。サロン活動を通して、地域の誰もが安心して暮らせる地域づくりをめざします。

サロンの活動内容

- ★季節の行事（お花見会・七夕会・敬老会・クリスマス会）
- ★交通安全教室・健康教室
- ★カラオケ・ゲーム・レクリエーション・脳トレ
- ★ラジオ体操・げんき☆輝きエクササイズ
- ★手芸・絵手紙・おやつ作り
- ★映画鑑賞
- ★グラウンドゴルフ・ペタンク
- ★ビンゴゲーム など



くせ みんなのしょくどう



いきいきサロン焼芝

子育てサロンをはじめませんか？

真庭市社協では、子育てサロンの立ち上げや活動の継続を応援しています。子育てサロンは、「気軽に」「無理なく」「自由に」「楽しく」「ほっとできる」ような活動です。皆さんの身近な地域で子育てサロンに取り組んでみませんか？詳しくは、QRコードからチラシをご覧ください。



サロンに関する詳しい
情報は、こちらから
ご覧いただけます。



このガイドブックは赤い羽根共同募金を財源に作成しています。



真庭市社協イメージキャラクター「きょうちゃん」

本誌は真庭市社会福祉協議会のホームページでも
ご覧いただけます。



社協ホームページ

社会福祉法人 真庭市社会福祉協議会
〒719-3201 真庭市久世 2928 (久世保健福祉会館 1階)
TEL : 0867-42-1005 FAX : 0867-42-2263
メール : m.shakyo@gmail.com

※令和6年10月現在の情報を掲載しています。