



いつも「洗濯物が出てるなー、  
元気にされよおるなー」と思う  
てみるんよ。

## いつもの暮らしを支える 見守りの“アンテナ役”

自宅に訪問中の谷口福祉委員(写真右)(北房)

### 「福祉委員」の活動紹介!

真庭市社会福祉協議会は、地域福祉活動や見守り活動の充実のため「福祉委員」を各自治会に原則1名お願いしています。

福祉委員として活動をしている、たにくち 谷口 みほこ 美穂子さん(北房)にお話を伺いました。

#### ★福祉委員の活動はどのくらいですか？

令和5年に(福祉委員の委嘱を)受けて、今年で2年目になります。

以前は勤めをしていたので、地域の方は顔を合わせるとあいさつするくらいでした。福祉委員になってから、地域の方とよく話をするようになって、より身近な関係になったと感じています。

#### ★どのような活動をしていますか？

地域の見守り活動を中心に、一人暮らしやサポートが必要な方が安心して暮らせるように声掛けや訪問をしています。困りごとを聞いた時には、民生・児童委員につないで、社協の職員の方と一緒に支援しています。

#### ★訪問や見守りの時に気にかけていることはありますか？

特に「これに気を付けて」ということはありません。普段の会話の中から、自然に困りごとなど聞くようにしていて、『何か困ったことがあったら言ってね』といつもお伝えしています。

#### ★地区社協の助けあい会議には、参加して くださっていますか？

会議にも参加させてもらっています。気になる世帯がこの地域にもいくつかあって、民生委員さんと担当を分けて見守りをしています。

訪問したときに、勧誘の電話がかかってきたことがあって、電話を代わって断ったこともあります。

#### 訪問を受けた河崎さんの声

- 今日は、居間の窓から花が見える事や買い物のこと、近所の入院した人のこととかの話をしようなんです。(谷口さんは)いつも話ええから、何を言わん、言うこともなしで、ええんです。

顔が見える関係だからこそ  
のステキな関係だね!



# 地域の困りごとを発見する「アンテナ役」 福祉委員活動



福祉委員活動は、見守りや身近な地域の福祉活動を支えるボランティア活動です。地区社協や民生委員・児童委員、真庭市社協などと連携・協力して活動しています。身近な地域での見守りや声かけ活動により、地域内の困りごとに早く気づくことができ、必要な支援につなげることで、安心して暮らせる地域づくりを目指しています。

## 選出の方法

- ・自治会長に「福祉活動に熱意のある方」を選任いただき、社協会長が委嘱し活動をお願いしています。
- ・原則、各自治会から1名、任期2年をお願いしています。

R6年度は市内で  
824名が活動!



## 役割

地域の  
見守り役



困りごとに気づく  
アンテナ役



情報をつなぐ  
パイプ役



## 主な活動内容

### ★日常的な見守り・助けあい活動

一人暮らしや障がいのある方、子育て世帯など、地域に暮らす誰もが安心して生活できるように見守り活動や助けあい活動を行います。



日常적인見守り(八束)

### ★困りごとの発見、情報の伝達・共有

自治会内で困りごとを抱えている方に早めに気づき、社協や民生委員・児童委員などの関係機関に相談し、つなぎます。

### ★地域福祉活動への参加・協力

助けあい会議や座談会への参加、サロンや地区社協活動等への協力などを行います。

福祉活動の財源となる社協会費や共同募金など、社協活動への協力をお願いしています。



助けあい会議への参加(落合)

### ★福祉に関する情報提供

社協だよりの配布や、地区社協行事などの情報を地域の方に提供します。「福祉委員からのお知らせ」(回覧板)や声かけにより情報提供します。



## 福祉委員を交代される方へ(引継ぎのお願い)

見守り活動など福祉委員の活動は、継続されることが大切です。次期福祉委員へ活動内容と下記のファイルをお渡しください。また、見守り活動などの引き継ぎをお願いします。

- ・福祉委員〈活動の手引き〉
- ・福祉委員からのお知らせ(回覧板)

\*助けあい会議「見守り活動記録票」をお持ちの方は、社協へご返却ください。



(福祉委員)活動の手引きと回覧板

# 善意銀行だより

皆さまの善意が福祉活動に活かされています

※真庭市社協への個人からの寄付は税額控除対象となります。

寄付金 一月三十一日

合計 六十九万五千元

窪木	永田	算本	藤岡	岡田	今石	今石	岡田	藤岡	森岡	古林	【落合支所】	大柳	横路	平田	平田	小林	長田	【北房支所】	酒井	矢野	長尾	長尾	入澤	入澤	住田	住田	中山	中山	滝本	【本所】
征志	禎子	智(開)	啓之	悦雄	勝吉	勝吉	祐夫	末夫	延敏	延敏	【落合支所】	昭孝	浩之	浩之	義典	知枝	知枝	健司	成樹	成樹	成樹	賢吾	賢吾	賢吾	浩造	浩造	孝明	孝明	孝明	勝三
(中)	吉	田	原	土	原	原	内	野	水	水	【落合支所】	上	下	下	阿	阿	久	久	久	世	世	世	屋	屋	屋	世	世	上	上	阪
返	返	返	返	返	返	返	返	返	返	返	【落合支所】	返	返	返	返	返	返	返	返	返	返	返	返	返	返	返	返	返	返	返
山	山	神	侯	池	原	竹	三	戸	【湯原支所】	横	門	柴	三	森	谷	谷	高	中	近	長	【勝山支所】	長	西	西	西	西	西	西	渡	
恒	乘	林	野	田	田	内	船	田	【湯原支所】	山	野	田	船	本	口	口	木	中	藤	谷	【勝山支所】	谷	本	本	本	本	本	永		
充	苗	憲	達	啓	始	紀	卓	功	【湯原支所】	山	野	田	船	本	口	口	木	中	藤	谷	【勝山支所】	谷	本	本	本	本	本	永		
森	森	森	森	森	森	森	森	森	【湯原支所】	山	野	田	船	本	口	口	木	中	藤	谷	【勝山支所】	谷	本	本	本	本	本	永		
下	下	下	下	下	下	下	下	下	【湯原支所】	山	野	田	船	本	口	口	木	中	藤	谷	【勝山支所】	谷	本	本	本	本	本	永		
徳	徳	徳	徳	徳	徳	徳	徳	徳	【湯原支所】	山	野	田	船	本	口	口	木	中	藤	谷	【勝山支所】	谷	本	本	本	本	本	永		
山	山	山	山	山	山	山	山	山	【湯原支所】	山	野	田	船	本	口	口	木	中	藤	谷	【勝山支所】	谷	本	本	本	本	本	永		
下	下	下	下	下	下	下	下	下	【湯原支所】	山	野	田	船	本	口	口	木	中	藤	谷	【勝山支所】	谷	本	本	本	本	本	永		
徳	徳	徳	徳	徳	徳	徳	徳	徳	【湯原支所】	山	野	田	船	本	口	口	木	中	藤	谷	【勝山支所】	谷	本	本	本	本	本	永		
山	山	山	山	山	山	山	山	山	【湯原支所】	山	野	田	船	本	口	口	木	中	藤	谷	【勝山支所】	谷	本	本	本	本	本	永		
下	下	下	下	下	下	下	下	下	【湯原支所】	山	野	田	船	本	口	口	木	中	藤	谷	【勝山支所】	谷	本	本	本	本	本	永		
徳	徳	徳	徳	徳	徳	徳	徳	徳	【湯原支所】	山	野	田	船	本	口	口	木	中	藤	谷	【勝山支所】	谷	本	本	本	本	本	永		
山	山	山	山	山	山	山	山	山	【湯原支所】	山	野	田	船	本	口	口	木	中	藤	谷	【勝山支所】	谷	本	本	本	本	本	永		
下	下	下	下	下	下	下	下	下	【湯原支所】	山	野	田	船	本	口	口	木	中	藤	谷	【勝山支所】	谷	本	本	本	本	本	永		
徳	徳	徳	徳	徳	徳	徳	徳	徳	【湯原支所】	山	野	田	船	本	口	口	木	中	藤	谷	【勝山支所】	谷	本	本	本	本	本	永		

## 心配ごと相談所(3月の予定)

※相談無料、予約不要です。

北房(真庭市役所北房振興局)	27日(木)	9時~12時
落合(落合老人福祉センター)	13日(木)	
久世(真庭市役所本庁舎)	19日(水)	
勝山(勝山保健福祉センター)	7日(金)	
湯原(湯原保健福祉センター)	21日(金)	
中和(中和デ「イ・ビ」センター)	14日(金)	
八束(八束老人福祉センター)	7日(金)	

電話(0867)42-1005 FAX(0867)42-2263  
※秘密は固く守られます。どちらの相談所でも相談可能です。

【お詫びと訂正】  
社協だより2月号4ページで掲載しました施設名に誤りがありました。訂正させていただきます。深くお詫び申し上げます。  
浪越 勇一郎(津山市)

【お詫びと訂正】  
小規模多機能型居宅介護支援事業所きぼの杜ひのき(正)  
看護小規模多機能型居宅介護支援事業所きぼの杜ひのき

◆令和6年能登半島地震災害義援金(石川県)  
浪越 勇一郎(津山市)

災害義援金寄付者一覧  
(敬称略)(1月31日)

善意銀行へのご寄付をありがとうございました。ご寄付は社会福祉協議会の各種社会福祉事業へ活用させていただきます。



## ボランティア活動保険のご案内

ボランティア活動保険は、活動中のボランティア自身のさまざまな事故によるケガを補償します。

- 年間保険料 (令和7年度1名あたり)
  - 「基本プラン」 350円
  - 「天災・地震補償プラン」 500円

■補償期間  
令和7年4月1日~令和8年3月31日

保険加入はボランティア自身への備えであるとともに、ボランティア依頼者が安心して活動を依頼できる備えでもあります。

### こんなときに補償がされます

活動中に熱中症になって、通院した。



活動中に転んでけがをして、通院した。



### ■相談・加入申込

真庭市社協本所・各支所で随時受付しています。補償内容などについて、詳しくは最寄りの社協にお問い合わせください。

## 車いすを寄贈していただきました!

岡山ヤクルト販売株式会社様から、車いす1台をいただきました。

「ヤクルト愛の車いす活動」は、1981年から地域社会に貢献しようとしている歳末チャリティーセールスの収益金を基に購入されたもので、体の不自由な人の足として、県内の病院や施設などに送られています。



地域福祉の充実に活用させていただきます



# 地域福祉活動研修会を開催しました

## ～地域で取り組む子ども・子育て支援～



1月22日(水)、湯原ふれあいセンターで、地域福祉活動研修会を開催しました。当日は、地域福祉推進委員、地区社協役員、民生・児童委員、子育て支援団体関係者など、日頃から地域で活動されている74名の参加がありました。

この日は、「地域で取り組む子ども・子育て支援」をテーマに、2つの地区社協に実践発表をしていただきました。

### 富原地区での取り組み

**発表者** 富原地区高齢者福祉のむらづくり推進委員会 米山 孝さん

**テーマ** 「富原地域における児童を対象にした活動について」

富原地区では、今年度新たに「サマースポット」に取り組みました。対象は富原地区の小学生で、夏休み期間中に学習支援やポッチャ体験、昔遊び体験、昼食の提供などを行いました。

夏休み中の子ども達の居場所が必要という課題に気づき、社協勝山支所や小学校、ボランティアなどと協力して活動しました。

### 川上地区での取り組み

**発表者** 川上地区社会福祉協議会 宮本節子さん

**テーマ** 「子どもとのふれあい活動について」

川上地区社協では、次の3つの事業に取り組んでいます。

### 「運動してマイ弁当を作ろう!!」

ウォーキングやポッチャ体験の後に、スタッフが

調理したおかずを自分で弁当箱に詰める活動で、世代間交流や食育につながっています。

### 「森のクラフト」

放課後児童クラブと連携して、クリスマスリースや新年の壁飾りを作る活動です。



### 「こんにちは赤ちゃん訪問」

主任児童委員を含む地区社協役員がプレゼントを持って赤ちゃんが生まれたお宅を訪問する事業です。主任児童委員の紹介や名刺を渡すなど、子育てで困った時に相談できる環境づくりにも取り組んでいます。

### 参加者の声

- ・自分達の地域にはない活動を実施されていて参考になりました。取り入れてみたいと思う活動がありました。
- ・日々の見守りで、高齢者だけでなく、子ども達にも目を向けていきたいと感じました。

富原地区の「サマースポット」発表の様子



# 令和6年度 赤い羽根共同募金募金額のご報告

今年度も、赤い羽根共同募金に温かいご支援とご協力をいただき、ありがとうございました。皆様からの募金は、真庭市の次の活動に活用されます。

- ・ふれあい・いきいきサロンの助成金
  - ・学校で実施する「手話講座、車いす体験」などの福祉学習
  - ・子育て支援や生活困窮者への相談支援など
- ※市町村のなかでは解決できない課題の為に、その一部が都道府県の活動に活かされます。



**共同募金(一般募金) ¥5,900,583 -**

- ・ご家庭で500円
- ・イベントや職場で募金
- ・お店の募金箱で 協力いただきました

**地域歳末たすけあい募金 ¥2,802,150 -**

- ・ご家庭で300円のご協力をいただきました

ありがとう  
ございました!



### 広報担当のつばやき

ご家庭やイベントで共同募金にご協力いただきありがとうございました。気になる「共同募金の使いみち」を、皆さんの地域にお知らせに伺います。サロンや地域の集まりにお邪魔させていただきます! (地域福祉課)



真庭市社協HP

発行所: 社会福祉法人 真庭市社会福祉協議会 〒719-3201 真庭市久世2928 Tel 0867-42-1005 Fax 0867-42-2263  
E-mail: m.shakyo@gmail.com  
ホームページ http://www.maniwa-shakyo.or.jp