



## 誰かのチカラになれる活動 ～「おいでえ」の調理ボランティア～

お弁当調理の様子(勝山保健福祉センター)



この日は「42食」を提供!

## 暮らしを支える社協の事業で ボランティアが活躍しています

### 手作り弁当で暮らしを応援!

真庭市社協が実施している、生活相談・寄り添い支援事業「おいでえ」に調理ボランティアとして28名が登録し、活動しています。令和7年1月18日(土)、この日の担当の皆さんにお話しを伺いました。

### 参加した「ボランティアさんの声」

今回で、2回目の参加でした。初めて参加したときには緊張したけれど、今は慣れて楽しいです。これからの活動にも協力したいです。

能登で災害が起きて、現地の活動に協力はできていないけれど、このような身近なボランティアに参加して、「誰かのチカラになれる」と感じると、少し救われた気持ちになります。

令和7年度の調理ボランティアを真庭市社協で募集しています。詳しくは真庭市社協本所までお問い合わせください。(電話(0867)42-1005)



1月当番のボランティアさん5名  
写真左から)古南さん、松葉さん、今尾さん、  
徳山さん、庄司さん

### 生活相談・寄り添い支援事業 「おいでえ」ってなに?



真庭市社協が令和5年12月から行っている事業です。新型コロナウイルスによる影響の長期化や物価高騰により、生活のやりくりで苦慮している子育て中の低所得世帯などを対象に、『食品・生活用品・野菜・ボランティア手作り弁当』などを無償提供する取り組みです。

令和7年1月時点で、17世帯の方がこの事業を利用しています。

※利用には条件があり、事前の登録が必要です。

この事業は「赤い羽根共同募金」の助成を受けて実施しています

# 真庭市社協の 福祉教育

～福祉のココロ、福祉の輪を広げる取り組み～



真庭市社協は、「地域で行う福祉学習」「学校で行う福祉学習」を推進しています。

## 「福祉教育をすすめる“理由”」



1. 自分たちの地域に関心を持ってもらいたい!
2. 困りごとを抱えている人の理解を深めたい!
3. 地域課題の解決に一緒に取り組みたい!
4. 地域福祉の担い手を増やしたい!

### 地域で行う福祉学習

地域住民のみなさんを対象に、ふれあい・いきいきサロンや地区社会福祉協議会(地区社協)などの地域の集まりに社協の職員が参加し、福祉の情報提供や体験の機会を提供します。



「障がいのある方の暮らし、サロン活動について説明」  
福祉委員研修会(中和)

みんなで地域のことを考える  
ことができたよ!



### 学校で行う福祉学習

小・中・高等学校の依頼を受けて、社協の職員と学校と一緒に福祉学習の内容を考えて実施します。点字や車いす、高齢者疑似体験などを児童・生徒に体験してもらい、福祉についての理解を深めます。生徒・児童自身の課題意識や問題解決の行動を養えるものとなるように、真庭市社協では「体験プログラム」を作成しています。



北房中学校での手話の学習(北房)

「手話で楽しく話されているのを見て興味がわきました。家に帰って調べてみたいです。」



遷喬小学校での車いす体験(久世)

どうやったらみんなが今と同じように生活できるか、考えるきっかけになったよ。

地域のつどいや学校などに社協の職員が伺います。気軽に最寄りの支所へお声かけ下さい!

福祉教育は、みなさまからの赤い羽根共同募金を財源に事業を実施しています。



皆さまの善意が福祉活動に活かされています

# 善意銀行だより

【敬称略・受付順】

※真庭市社協への個人からの寄付は税額控除対象となります。

寄付金 十二月三十一日

合計 六十二万円

### 【本所】

植田 桂子(草加部) 香典返し  
 馬場 好男(三崎) 香典返し  
 横山 幸介(久世) 香典返し  
 藤本 武男(富尾) 香典返し  
 清友 誠(草加部) 香典返し

### 【北房支所】

平野 荘逸(下皆部) 見舞返し  
 (株)ミヤタライフサービス

### 【美甘支所】

須田 由恵(上水田) 見舞返し  
 森岡 芳正(上水田) 香典返し  
 上山 修(上中津井) 香典返し  
 (株)ミヤタライフサービス

### 【湯原支所】

阿部倉道雄(五名) 篤志寄付  
 (上水田) 篤志寄付  
 篤志寄付

### 【落合支所】

築澤 正志(古見) 忌明け  
 亡父 安田 幸雄  
 安田 博信(上市瀬) 香典返し  
 酒井 晴弘(栗原) 香典返し  
 中村 匠(落合垂水) 香典返し  
 森川 達三(関) 香典返し  
 小林 力(一色) 香典返し  
 原田 貞子(古見) 見舞返し

### 【勝山支所】

亡父 田中壯太郎  
 田中栄太郎(一色) 香典返し  
 永田 智開 田 香典返し  
 加内 久子(中河内) 香典返し  
 宮本健太郎(下河内) 香典返し  
 妹尾 直之(下方) 篤志寄付

### 【八束支所】

赤岩 幹夫(神代) 香典返し  
 竹内 雅子(山久世) 香典返し  
 長尾 和彦(勝山) 香典返し  
 長尾 和彦(勝山) 忌明け  
 金定 礼恵(月田) 忌明け  
 門野 稔(月田) 香典返し  
 亡母 樋口絹江

### 【中和支所】

三船 春樹(組) 香典返し  
 田中 義隆(美甘) 香典返し  
 田中 義隆(美甘) 忌明け  
 田中 義隆(美甘) 忌明け  
 竹内 紀吉(本庄) 香典返し

### 【川上支所】

大森 英子(森山貴子) 香典返し  
 美甘 英之(森山初和) 香典返し  
 岡田 知博(森山下見) 忌明け  
 野川 泉(森山下長岳) 香典返し  
 西田 幸子(森山西茅部) 香典返し  
 匿 名(森山東茅部) 香典返し

善意銀行へのご寄付をありがとうございました。  
 ご寄付は社会福祉協議会の各種社会福祉事業へ活用させていただきます。

令和6年度特別会員一覧  
 【敬称略】

【八束支所】  
 (有)清瀬商店

災害義援金寄付者一覧  
 【敬称略】(12月31日)

令和6年能登豪雨災害義援金  
 湯原つどいの場交流会

災害義援金の寄付をありがとうございます。  
 災害義援金の寄付をありがとうございます。  
 付は、岡山県共同募金会を通じて被災地の配分委員会へ送金され、被災者へ配分されます。  
 特別会費は、真庭市の各種地域福祉活動へ活用させていただきます。ご協力ありがとうございます。



### 心配ごと相談所(2月の予定)

※相談無料、予約不要です。

北房(真庭市役所北房振興局)	27日(木)	9時~12時
落合(落合老人福祉センター)	13日(木)	
久世(真庭市役所本庁舎)	26日(水)	
勝山(勝山保健福祉センター)	7日(金)	13時~16時
美甘(真庭市役所美甘振興局)	4日(火)	
湯原(湯原保健福祉センター)	20日(木)	9時~12時
川上(川上老人福祉センター)	7日(金)	

電話(0867)42-1005 FAX(0867)42-2263  
 ※秘密は固く守られます。どちらの相談所でも相談可能です。

### 「まにわささえ愛ネット」とは?

平成30年8月に設立された、真庭地域の社会福祉法人15団体で組織されるネットワークです。制度の狭間の困りごとなどを解決するために、分野や職種を超えて取り組んでいます。

(ライフパントリーの利用者数)  
 R3年 4回開催 利用者 91人  
 R4年 5回開催 利用者 144人  
 R5年 5回開催 利用者 133人

「住まいの片付け応援」などもしてるよ!

### ライフパントリーのお知らせ

※パントリーは、キッチンの収納スペースの意味です。

経済的な困窮や不安がある世帯への緊急的な一時支援として、食品や衛生用品などの無料配布を行います。

【日時】  
 令和7年3月1日(土)11時~12時

【会場】  
 湯原保健福祉センター  
 (真庭市下湯原47)

【申込期間】  
 令和7年2月5日(水)~2月26日(水)

【申込方法】  
 申込書を最寄りの社協に持参いただくか、メール、FAX、郵送、電話のいずれかで申込みください。申込書は真庭市社協ホームページからダウンロードできます。  
 \*アレルギー対応はしていません。

【お問合せ】  
 真庭市社協(まにわささえ愛ネット事務局)  
 電話:(0867)42-1005 FAX:(0867)42-2263  
 E-mail:m.shakyo@gmail.com



# 真庭市社協の権利擁護事業

## 「住み慣れた地域での生活を支えるサービスを紹介」

真庭市社協で実施している「日常生活自立支援事業」「法人後見事業」を紹介します。

### 日常生活自立支援事業（日援）

高齢や障がいなどによる判断能力の低下で、一人では日常生活に不安のある方が、地域で安心して自立した生活が送れるよう、利用者との契約に基づき、福祉サービスの利用援助などを行うものです。

このサービスを担当している地域福祉課 御船専門員に話を聞きました。



本所 地域福祉課  
御船 多恵 専門員  
(日援担当：1年目)

「具体的に、どのようなことをしていますか？」

介護・障がいサービスの利用援助や日常生活に必要な事務手続きの支援、金銭管理（水道光熱費・医療費、福祉サービス利用料などの支払い）、通帳等のお預かりなどをしています。本人の想いに寄り添って、一緒に支援を考えるため、電話対応や訪問をすることが多いです。

「サービスを提供するときに気を付けていることはどんなことですか？」  
ご利用者が自分で選択したり、決め



たりできるように、言葉かけや情報提供を丁寧にするようにしています。  
「やりがいを感ずるときはどのような時ですか？」

ご利用者が自分では難しい手続きを一緒に行い、ほっと安心されている様子があった時。  
また、「こんな自分だけどうよろしく」と話してくれた時に「信頼してもらえたのかな」と、嬉しく思いました。  
「これから、どのような専門員になっていきたいですか？」

ご利用者の相談に真摯に対応し、支援者の方と連携しながら真庭に暮らす皆さんの安心した生活を支える一助になればと思います。

### 支援者の声



小規模多機能型居宅介護事業所 きぼうの杜 ひのき  
管理者 古林 稔成

ご利用者が難しい手続きなど、こちらが分からない部分に調整で間に入ってもらってありがたいです。困られている方があれば、(日援を)使ってもらいたいですね。

令和7年1月現在、35名が利用しています。

### 法人後見事業

認知症や障がい等で判断することが難しい方に対して、真庭市社協(法人)が「後見人等」としてご本人の財産管理や身上保護を行い、地域での安心した暮らしを支援します。

この事業は、支援員の協力により、実施しています。

※後見人等：成年後見制度で、判断能力に不安を抱えた人をサポートする人として家庭裁判所から選ばれた人。  
※利用には、家庭裁判所による選任が必要になります。

### 「身上保護」「財産管理」はどんなことをするの？

「身上保護」は、ご本人が安心して生活できるよう福祉サービスの手続きや契約などを行います。  
日常生活の困りごとの相談対応  
入退院・施設入所等の手続き  
介護や福祉サービスの契約・解約など  
「財産管理」は、ご本人の大切な財産を適正に管理します。  
預貯金の管理、サービス利用料の支払  
権利証や通帳など証書類の保管  
不利益な契約の取り消しなど  
本人の思いに寄り添って、「本人の最善の利益」を関係機関と一緒に検討しながら支援を行います。

### ○支援の様子

定期的に面会し、預貯金の出し入れや支払、健康状態の確認や困りごとの把握をします。



やまだ ひさお  
山田 久生 支援員

平成29年より支援員として活動しており、月1回支払いと施設で面会をします。面会の際には、心に余裕を持ち、本人の話をしっかり聴くよう心掛けています。

### コッパポイント 社協の法人後見



①真庭市社協の地域ネットワークを活かして、地域の方や行政・医療・司法などの関係機関と一緒に本人を支援することができます。  
②日援利用者が法的な手続きが必要となるなど、成年後見制度へ移行する際に、切れ目無く円滑に支援ができます。  
③法人が後見人をするので、継続的な支援ができます。  
※平成29年度から事業を開始し、30名の方を支援してきました。

### 広報担当のつばやき

表紙のボランティアさん取材に伺いました。みなさんで丹精込めて調理されていて、香りやおいしさが伝わらないのが残念です。精一杯おいしさが伝わるように撮影させていただいたのですが、どうでしょうか？(井上)



真庭市社協HP