

“学び”と“気づき”があった 人とのふれあい

北房放課後てらこや教室(北房)

「夏のボランティア体験2024」活動報告

「夏のボランティア体験事業」が、7月から8月の夏休み期間を利用して行われ、中学生・高校生など183名が参加しました。

参加者は、高齢者・障がい者施設、子ども園、児童クラブや図書館など、43カ所の受け入れ先でボランティア活動に取り組みました。

この事業は、活動を通して様々な人とふれあい、ボランティア活動を参加者同士で振り返ることで、「新しい気づき」や、「ともに生きていく」視点について考えることができます。

←次のページに参加者の声を掲載!

また、社会福祉の理解や支え合いの心を養い、福祉の心を育てていくことを目的としています。

とーっても暑かったけど、
みんな頑張りました!



※この事業は、「赤い羽根共同募金」を財源に行われています。

夏のボランティア体験2024 みんなのチャレンジを報告!

夏のボランティア体験2024受入施設・参加者一覧

受入施設	施設数	参加人数
児童・乳幼児関係	31	160
高齢者関係	6	9
障がい者関係	3	3
ボランティアグループ	2	5
図書館	1	6
合計	43施設	183名

中学生107名、高校生73名、
専門学校生3名が参加!
児童・乳幼児関係の施設での
ボランティア活動が一番多かつ
たよ!



落合

特別養護老人ホーム ^{かいざんそう} 檜山荘
【高齢者関係】



【参加者の感想】

岡山県立真庭高等学校 専攻科1年
^{とつや} 東谷 ^{ゆみか} 結美佳さん・^{ひらい} 平井 ^{ゆら} 夢来さん

自分のコミュニケーション技術を高めるために、夏のボランティア体験に参加しました。利用者の方との交流を通して、自分のコミュニケーション技術が少し高くなったと思います。ボランティア活動中は、夏祭りに参加させていただいたのがとても楽しく、印象に残っています。利用者の方のシーツやまくらカバーなど、リネン（寝具）交換もさせていただきました。今回の貴重な体験で、自分のスキルが上昇したと感じています。

特別養護老人ホーム 檜山荘 ^{おだ まさき} 織田 正樹生活相談員

学生らしい明るい笑顔で入居者様と関わってくれ、孫やひ孫といるような感覚でとても良い刺激になったと思います。話をゆっくり聞いてくれたことで、入居者様は落ち着いて過ごせた様子でした。専攻科の学生だったこともあり、リネン交換をお任せしました。職員がいなくても丁寧に仕上げてくれ非常に助かりました。居室の掃除をお願いした際、ベッドやナースコールなど掃除の為に動かしたものは、きちんと元の場所に戻し、ベッドの高さまでもきちんと戻していて、さすが専攻科の学生だなと思いました。

川上

真庭市立 川上こども園
【児童・乳幼児関係】



【参加者の感想】

勝山高校1年 ^{たなか まい} 田中 茉衣さん

子どもが好きで、保育士の仕事に興味があるためボランティアに参加しました。昨年も川上こども園で夏ボラを体験し、1年ぶりに会う子ども達の成長を感じています。子どもと大人では言葉の数が違うし、接し方も違います。子ども達の様子を見て、変化があれば先生に報告するようにしています。「いつも助かっているよ」と先生に言っていたいただき嬉しいです。

勝山高校1年 ^{にこ あみる} 仁後 愛美留さん

中学2年生の時に友人に誘われて川上こども園で職場体験をしました。子ども達との時間は楽しく、また体験したいと思い、昨年に続き活動先を選びました。子ども達が自分で出来るように、どこまでお手伝いをしたら良いかと考えることもあります。先生方から、子どもと視線を合わせる事、子どもの気持ちになって一緒に考えることを教えていただきました。

川上こども園 ^{うえき あけみ} 植木 明美先生

子ども達と一緒に遊び、1人1人にゆったり、優しく関わって下さり、子ども達はとても喜んでいました。また、子ども達と遊ぶだけでなく、食事を食べさせてくれたり、着替えを手伝ったり、片付けや掃除等、こちらがお願いすることを気持ちよく丁寧にしてくれて助かりました。園内の環境整備として、暑い中草取りも手伝って下さり大変ありがたかったです。そして、最後に「楽しく活動できた」「可愛かった」「また来たいです」と言ってくれたこと、その気持ちが私達職員はとても嬉しかったです。ありがとうございました。

皆さまの善意が福祉活動に活かされています

善意銀行だより

【敬称略・受付順】

※真庭市社協への個人からの寄付は税額控除対象となります。

寄付金 七月三十一日

合計 六十一万二千円

【本所】

矢谷 佳子(五反) 香典返し
 矢谷 佳子(五反) 忌明け
 近藤美沙子(惣) 香典返し
 近藤美沙子(惣) 忌明け
 池田 敏朗(三阪) 香典返し
 野村 達也(久世) 忌明け
 二宗 仁史(目木) 忌明け
 中山 礼二(余野上) 香典返し
 中山 礼二(余野上) 忌明け

【北房支所】

池田 京子(上水田) 見舞返し
 片場 顕(下皆部) 香典返し
 片場 顕(下皆部) 香典返し
 (株)ミヤタライフサービス
 西本 好延(下皆部) 香典返し
 (株)ミヤタライフサービス

【落合支所】

山口 秀夫(宮地) 篤志寄付
 池田 二郎(上河内) 香典返し
 古林 延敏(落合垂水) 香典返し
 岡田 和久(下河内) 香典返し
 岡本 泰典(上市瀬) 香典返し
 湯浅 清志(下方) 香典返し

【勝山支所】

家元 早苗(上) 見舞返し
 近藤 照雄(三田) 香典返し
 樋口 淳則(見尾) 香典返し
 近藤 和之神代 香典返し
 上田 大智(若代) 香典返し
 杉原 隆文(本郷) 香典返し

【美甘支所】

樋口 博鉄(山) 香典返し
 神谷美紀(江美) 香典返し
 木村 幹延(美甘) 香典返し
 木村 幹延(美甘) 忌明け
 赤木 弘美(余野下) 退職お礼
 美甘千鶴(江社) 篤志寄付
 山口 洋子(豊栄) 香典返し
 大西 孝行(見明戸) 香典返し
 大美 哲郎(豊栄) 香典返し

【中和支所】

石井 祐介(森山別所) 香典返し
 井藤 静香(森山上長畠) 香典返し
 井藤 静香(森山上長畠) 忌明け
 小谷 秀人(森山下長畠) 香典返し
 樋口 元治(森山中福畠) 香典返し
 樋口 元治(森山中福畠) 忌明け

【八束支所】

井藤 静香(森山上長畠) 香典返し
 井藤 静香(森山上長畠) 忌明け
 小谷 秀人(森山下長畠) 香典返し
 樋口 元治(森山中福畠) 香典返し
 樋口 元治(森山中福畠) 忌明け

令和6年度

ふるさと会員一覧

【敬称略】(7月31日)

- 安江 直美(愛知県瀬戸市)
- 安藤 恒郎(津山市)
- 杉山 哲昭(津山市)
- 松本 孝俊(津山市)
- 飯田 英造(広島市)
- 飯田 健治(東京都杉並区)
- 飯田 貴子(東京都三鷹市)
- 飯田 鉄也
- 西田 智彦(サイパン島)
- (株)ライフサポート
- 池田 敬一郎(岡山市)
- 川村 敏江(香川県仲多度郡)
- 沖田 巧(総社市)
- 周藤 正美(大阪市)
- 横山 茂司(岡山市)
- 本森 直行(岡山市)

心配ごと相談所(9月の予定)

※相談無料、予約不要です。

北房(真庭市役所北房振興局)	26日(木)	9時~12時
落合(落合老人福祉センター)	12日(木)	
久世(真庭市役所本庁舎)	25日(水)	
勝山(勝山保健福祉センター)	6日(金)	
湯原(湯原保健福祉センター)	19日(木)	
中和(中和デイサービスセンター)	6日(金)	

電話(0867)42-1005 FAX(0867)42-2263
※秘密は固く守られます。どちらの相談所でも相談可能です。

災害義援金を受け付けています

令和6年7月24、25日に発生した大雨により、秋田県10市町村、山形県内市町村に災害救助法が適用されました。これに伴い、秋田県共同募金会・山形県共同募金会では、災害義援金を募集しています。

お寄せいただく義援金は、各県が設置する義援金配分委員会が配分が決定され、被災者へ配分される予定です。

9月1日は「防災の日」



大正12年9月1日に発生した関東大震災では甚大な被害がありました。また、台風の多い時期でもあることから、地震や台風などの災害に対する防災意識を高めてもらうため、9月1日は「防災の日」と定められています。

「ローリングストック」

普段の食品を少し多めに買い置きし、賞味期限を考慮して「古いものから消費」することで、いつも一定の食品を家庭で備蓄しておく方法です。

「どうして「備蓄」が必要なの？」

過去の災害から、水道・ガス・電気などの復旧には1週間以上かかるケースが多くみられます。

また、支援物資が3日以上到着しない、物流の停止によってコンビニやスーパーマーケットなどでは1週間以上食品が手に入らないことも想定されるからです。

そなえて安心!



5年後も10年後も住み慣れた地域と支え合いの輪をつなげます ～地域支援コーディネーターの活動を紹介します～

地域で自分らしく!

しめつく
締次地域支援コーディネーター
 令和6年入職
 地域福祉課所属：久世地域担当



どう助成金申請したらいい?」「特殊詐欺の講座ができないか」など、相談を受けて調整することもあります。

地域で活動をはじめて感じたこと

最初は、何をしたらいいのかわからない、緊張も不安もいっぱいでした。何度かサロンに訪問させてもらって、雰囲気がかめ、住民の皆さんと一緒に活動することが楽しいと感じています。

これから、この素敵なサロン活動を地域にもっと広げていきたいと思っています。サロンの担い手の皆さんは試行錯誤しながら活動されています。地域の皆さんの力になりたいです。

「地域支援コーディネーター」ってなに?

地域支援(生活支援)コーディネーターは、高齢者が住み慣れた地域で在宅生活を継続していくために、地域の様々な支え合い活動をつなぎ、組み合わせる調整役です。

仕事内容

- ①困りごとに関する情報の提供
- ②生活支援の取り組み・仕組みづくりの支援
- ③地域の社会資源の把握
- ④地域の支えあい活動の推進
- ⑤集いの場の立ち上げ・継続支援

今回は
コレに注目!

介護予防や地域の見守りを目的とした集いの場の立ち上げや継続的な活動を支援します。

サロンではどのような活動支援をしていますか?

活動中での困りごとを尋ねたり、助成金申請の支援、認知症の啓発などを行っています。「茶話会は、



ReLIFE山根前に訪問(久世)

サロンの内容に
困ったら?!

貸出用具や出前講座も紹介しています!

真庭市社協では、地域の福祉団体(サロンやボランティアグループなど)を対象に、レクリエーション道具の貸出、講師・講座を調整しています。地域支援コーディネーターや最寄りの支所窓口にお気軽にご相談ください。

【相談・調整の流れ】

- ①真庭市社協 窓口で電話や来所で相談。
※日程や場所、時間や内容について相談をお受けします。
- ②講座、講師、貸出物品を調整します。
※貸出物品は、申請書を記入いただきます。

3. もしもに備えた「マイライフノート」の使い方「成年後見制度」について

【どうして「つどい」が必要な?】

集いには、健康に長生きするヒントがいっぱいあります。真庭市社協は、市と協働で集いの場づくりを応援しています。

【集いの場のメリット】

◆人気のレクリエーション道具

1. みんなで楽しめる「ボッチャ」
2. ハラハラ盛り上がる「輪投げ」
3. 倒すにはコツが必要「動物ポウリング」

◆おすすめの講座

1. 「認知症」の理解と支え合い講座
2. 大切な家族と財産を守ろう「消費生活センター」出前講座

何歳からでも
筋肉はつくよ!



筋力アップ 顔が見えて安心 ココロがいきいき

広報担当の
つばやき

夏のボランティア体験やサロン活動に取材に行きました。暑い中、熱心に活動されていた皆さんにあたまが下がります。まだ暑い日が続きます。身体に気を付けてお過ごしください。(井上)



真庭市社協HP

発行所: 社会福祉法人 真庭市社会福祉協議会 〒719-3201 真庭市久世2928 Tel 0867-42-1005 Fax 0867-42-2263
 http://www.maniwa-shakyo.or.jp E-mail: m.shakyo@gmail.com