



季節にあわせたメニューを作ります。
3月はちらし寿司♪



約60人分のお弁当を盛り付けします



地区社協役員も配達に協力しています

地域ぐるみでの配食サービス～ 美川まごころボランティア

真庭市社協では、地域の福祉活動・ボランティア活動の応援を目的に「地域福祉活動団体助成」を毎年行っています。

今年度初めて助成団体となった「美川まごころボランティア」(落合地域:代表 なかもと よしこ 中元芳子さん)に、お話を伺いました。

活動を始めたきっかけは？

前年までは「落合ヘルスボランティア」として活動しており、美川地区でも年4回の配食サービス活動や、コロナ禍以前は施設でのボランティア活動を行っていました。

令和5年度で「落合ヘルスボランティア」は解散となりましたが、新たにボランティアに参加してくれたばかりの方やボランティア活動に熱意のある方が多かったこと、また高齢者の方が楽しみにしている配食サービスを続けていきたいという思いもあり、新たに「美川まごころボランティア」として活動を行っています。

どのような活動をされていますか？

現在は19名の会員がおり、以前から行っている季節の配食サービスを年4回行っています。

季節と栄養に気を配りながら調理を行うことや、

お弁当を届けたり、取りまとめの連絡を行う際に利用者の方へ声掛けを行うことを気を付けています。

活動で心がけていることは？

暑いときや寒いとき、忙しいときもありますが、自分たちが楽しみながら活動できるよう心がけています。

また、お弁当の配達については民生委員や福祉委員の方達にも協力をいただいております。美川地区は広いので普段会わない方も多いのですが、活動をすることで様々な人とのつながりができ、またお弁当をお渡しした際に利用者から「ありがとう」といってもらえることが、やりがいとなっています。

今後の活動について

昨年度は新たな団体として立ち上げたばかりで予算もなかったため、美川地区社協へ相談し、快く活動費のご協力をいただくことができました。

今年度からは社協の「地域福祉活動団体助成」を活用させていただき、引き続き皆で地域のボランティア活動を行っていききたいと思います。

この助成金は、善意銀行(皆様からの寄付金)が財源になっています。(次項関連記事)

寄付金で地域の福祉活動を応援しています

〔令和6年度地域福祉活動団体助成事業 申請団体〕

助成団体:9団体
助成総額:854,000円

真庭市社協は、皆様から寄せられた善意銀行への寄付金を活用し、市内の支えあい活動やボランティア活動の充実を目的に「地域福祉活動団体助成事業」を実施しています。令和6年度助成申請団体の活動と、団体からのありがとうメッセージを紹介しします。

★活動内容 ♥ありがとうメッセージ、活動紹介

子育て応援隊(蒜山) 190,000円



★子育てサロン(月2回)
機関紙の発行(年10回)

♥子育てサロンに行って良かった、楽しかったと思って頂けるよう、助成金を大切に使用させて頂いています。

手作りおもちゃボランティア「チャチャ」(久世) 29,000円



★手作りおもちゃ作り(月2回)

♥布で手作りのおもちゃを作成しています。「あいうえお」のカードを並び替えて遊びながら、文字を覚えてもらえたらと思います。

どーなつの会(市内全域) 78,000円



親子スキー教室の様子

★寄せ植え、陶芸等(月1回)
機関紙発行(年8回)

♥障がいを持つ子と、その保護者で活動している会です。助成金により会費だけでは開催することが難しい活動もさせて頂いています。

北房更生保護女性会(北房) 20,000円



★配食サービス(年2回)
子どもとの交流事業(年3回)

♥みなさんが楽しみに待ってくださるおはぎを、民生委員さんに協力いただき、春と秋に届けています。

高次脳機能障害家族会「おしゃべり会」(市内全域) 83,000円



★おしゃべり会定例会(月1回)
研修会(年1回)

♥高次脳障害でお困りの方、ご家族の方は、お気軽にお越しください。

月田ボランティアグループ(勝山) 109,000円



★配食サービス(年10回)
小学6年生と交流(年1回)

♥皆さんに喜んでいただけるように、季節を感じてもらえるお弁当を手作りしています。

富原福祉のむらづくりボランティアグループ(勝山) 210,000円



★配食サービス(年9回)

♥利用者さんの顔を思い浮かべ「おいしかったよ」と言ってもらえるように頑張っています。

真庭市蒜山地区福祉運動会実行委員会(蒜山) 28,000円

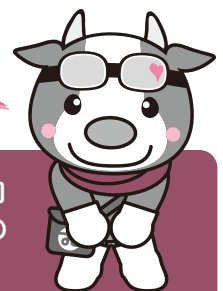


★福祉運動会の実施(年1回)

♥地域の福祉団体や小学校等、13団体による実行委員会で企画し、30年以上続く地域に根付いた行事として開催しています。

美川まごころボランティア 107,000円 表紙で紹介しています

ありがとうございます



皆様からお預かりした寄付金は、当助成事業のほか、貸出用福祉車両の整備、サロン等つどいの場作り、生活困窮者の支援をはじめとした真庭市社協が行う市内の様々な地域福祉活動に活用されています。

皆さまの善意が福祉活動に活かされています

善意銀行だより

【敬称略・受付順】

※真庭市社協への個人からの寄付は税額控除対象となります。

寄付金 二月二十九日

合計 六十万八千円

【本所】

村松	孟(久)	世	忌明け
小阪	佳弘(久)	世	香典返し
長尾	幸弘(久)	世	香典返し
國米	紀永(久)	世	香典返し
瀬川	政行(草加部)		香典返し
瀬川	政行(草加部)		香典返し
二宗	長八(目)	木	忌明け
山根	三治(久)	世	香典返し
山根	三治(久)	世	香典返し
藤本	久志(富)	尾	香典返し
猪頭	里子(三)	崎	香典返し
前田	亮佑(惣)		香典返し
村岡	正之(中)	原	香典返し
横山	陽子(津山市)		香典返し

【北房支所】

石田	行雄(宮)	地	香典返し
----	-------	---	------

(株)ミヤライフサービス

大月	敏男(下)	部	篤志寄付
林	道祝(宮)	地	香典返し
杉山	肇(下)	部	忌明け

【落合支所】

難波	秀臣(鹿)	田	香典返し
林	光義(一)	色	香典返し
澤山	誠一(日)	名	忌明け

【勝山支所】

山	武士(落合垂水)		香典返し
渡邊	浩士(上河内)		香典返し
大塚	正子(関)		香典返し
西山	圭祐(木)	山	香典返し
鈴木	富男(吉)		香典返し

【美甘支所】

新幸	政恵(組)		香典返し
新幸	政恵(組)		忌明け
岡田	安訓(柴)	原	香典返し
森	富男(月)	田	忌明け
紙谷	幸男(江)	川	香典返し
大塚	保彦(江)	川	香典返し
大塚	保彦(江)	川	忌明け
宮本	房江(勝)	山	忌明け
植本	泰広(月)	田	香典返し
植本	泰広(月)	田	忌明け
松本	哲一(本)	郷	香典返し
植	広美(月)	田	香典返し
三島	修(月)	田	香典返し

【湯原支所】

成林	大助(美)	甘	香典返し
小野田	礼子(黒)	田	篤志寄付
廣岡	和也(美)	甘	忌明け

【中和支所】

各務	芳美(豊)	栄	香典返し
----	-------	---	------

【八束支所】

善寛(森山下)			香典返し
勝男(森山上)			香典返し
伸之(森山上)			見舞返し

丸山美和子(森山上) 香典返し
丸山美和子(森山上) 忌明け
川上支所
長尾 剛(森上) 香典返し
富國 博文(森上) 香典返し

災害義援金寄付者一覧

【敬称略】(2月29日)

令和6年能登半島地震災害義援金

(石川県)

曾根 秀男
開田連合自治会
山縣電機工業(株)
石坂 二三枝
池田 知明
有富 正博



善意銀行へのご寄付をありがとうございました。

心配ごと相談所(4月の予定)

※相談無料、予約不要です。

北房(真庭市役所北房振興局)	25日(木)	9時~12時
落合(落合老人福祉センター)	11日(木)	
久世(真庭市役所本庁舎)	24日(水)	
勝山(勝山保健福祉センター)	5日(金)	13時~16時
美甘(真庭市役所美甘振興局)	9日(火)	
湯原(湯原保健福祉センター)	18日(木)	
八束(八束老人福祉センター)	5日(金)	9時~12時

電話(0867)42-1005 FAX(0867)42-2263
※秘密は固く守られます。どちらの相談所でも相談可能です。

イエローリボンカフェで お話しませんか?



イエローリボンカフェは、障がいや特性のあるお子さんの保護者同士で、お茶を飲みながら交流できる場です(年4回開催予定:6・10・12・2月)。
障がいのある子どもを育てた経験がある先輩お母さん達と一緒に ゆっくりお話ししたり、お茶を飲みながら不安や悩みを相談することができます。

【LINE】登録受付中!

下記QRコードよりLINEの友達登録をすると、今年度のイエローリボンカフェの開催情報等を随時お知らせします。



←LINE登録QRコード

スマートフォン等でコード読み込み後、LINE画面から友達の追加を行ってください。

「たべものステーション」への 食品募集中



現在、真庭市社協では「たべものステーション」事業にご提供いただける食品を募集しています。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

- ご提供をお願いしたいもの
常温で長期保存(3か月以上)できるもの
(缶詰・インスタント食品・調味料等)



企業からのご協力も増えています
(写真は第一生命(株)津山西営業オフィス様寄贈時)

生活面での「不安」や「心配」を相談ください

「くらしの相談窓口」(自立相談支援センター)のご案内

真庭市社協では、4月1日から「くらしの相談窓口」として、自立相談支援センターを開設しました(真庭市からの受託事業)。

生活の困りごと、お金の不安など、さまざまな暮らしの不安や心配について、お気軽にご相談ください。

たとえば、次のようなことで困っていませんか？

家計のやりくりがうまくできない…
毎月赤字でどうしよう…

収入が減って、
今月、生活が苦しいな…

頼る人もなくて、
どこに相談したらいいかわからない…

働きたいけど、
仕事がなかなか見つからない…

- 目標や必要な支援方法を一緒に考え、お一人お一人の状況に合わせた支援プランを作ります。
- 相談員が寄り添いながら、他の専門機関と連携して支援します。

相談無料

秘密厳守



お問合せ・連絡先(真庭市社協本所)

真庭市久世2928 久世保健福祉会館内
電話 (0867)42-1005
FAX (0867)42-2263

生活相談・応援事業「おいでえ」

今年度も実施します!

「おいでえ」って何?

新型コロナウイルス以降、仕事への影響や昨今の物価高騰で生活のやりくりで苦慮している、子育て世帯などを対象に、食品や生活用品を無償で提供をする事業です。

※「おいでえ」を利用するには、住民税非課税世帯で真庭市社協への登録が必要です。最寄りの社協にお問合せください。

「おいでえ」4月～7月の実施予定

4月13日(土)、5月11日(土)

6月8日(土)、7月6日(土)

※時間は11:00～14:00の間



調理ボランティア募集中!

現在、「おいでえ」で提供するお弁当の調理ボランティアを募集しています。



★募集年齢 高校生以上

★活動場所 勝山保健福祉センター調理室
(真庭市勝山68-2)

★活動日時 「おいでえ」実施日8:00～12:00頃



ボランティアの申込は、最寄りの社協にお願いします。
(写真:調理ボランティアの活動の様子)

広報担当のつばやき

4月に入り、入学・就職など新たな出発の時期になりました。新しい環境で戸惑う方も多いと思いますが、夢や希望、新たな出会いに向けて、新生活をスタートさせましょう!(佐藤)



真庭市社協HP

発行所: 社会福祉法人 真庭市社会福祉協議会 〒719-3201 真庭市久世2928 Tel 0867-42-1005 Fax 0867-42-2263
http://www.maniwa-shakyo.or.jp E-mail: m.shakyo@gmail.com

2024.4.1 NO.228