



雪は大丈夫でしたか？

自治会内を訪問し、談笑をされる樋口福祉委員(写真左)

普段の暮らしの中で「無理なくできる」福祉委員活動を

中福田下自治会(八東地区)の福祉委員活動について、樋口美保さんにお話を伺いました。

訪問活動のきっかけ

私の住んでいる自治会は21軒ありますが、一人暮らしの高齢者も多く、サロン也没有せん。

以前は自治会の行事や集まりで、地域の方と顔を合わせていたのですが、新型コロナウイルスの影響でなかなか顔を合わせる事がない時期がありました。

また、高齢で地域の集まりに出られない方もおられるので、自治会からの福祉委員活動費を活用して、年1回、お菓子を持って全戸への訪問活動を始めました。

訪問活動を行ってみて

高齢者のお宅だけでなく、全戸を回って訪問することで、色々な方とお話することができ、自分の住んでいる地域の様子がよくわかりました。

世代が離れていると、ご近所でもあまり関わりがない方があり、訪問先で何気ないお話をすることで、ご近所の様子がよくわかりました。

福祉委員活動で心がけたこと

私は4年間活動を行いました。普段は仕事や家庭の事があるので、無理なく続けることができる活動を心がけています。

例えば、仕事などに出かけるときや帰宅する際、時々近所の中を少し遠回りしたりして、「ポストに新聞がたまっていないかな」「暗くなったけど電気がついていないかな」など、気にかけるようにしています。

また、活動の中で心配な方がいる場合は、社協に連絡して対応していただいています。



積もった雪が残る中、訪問活動。



地域の身近な見守り役 **福祉委員**



福祉委員活動は、見守りや身近な地域の福祉活動を支えるボランティア活動です。地区社協や民生委員・児童委員、真庭市社協などと連携・協力して活動しており、社協が自治会単位で委嘱しています。

身近な地域での見守りや声かけ活動により、地域内の困りごとに早く気づくことができ、必要な支援につなげることで、安心して暮らせる地域づくりを目指しています。

選出方法

- ・自治会長に「福祉活動に熱意のある方」を選任いただき、社協会長が委嘱し活動をお願いしています。(新しい委員の任期はR6.4月～)
- ・原則、各自治会から1名、任期2年での選出をお願いしています。(市内の福祉委員833名)

役割

- ・地域の身近な **見守り役**
- ・困りごとに気づく **アンテナ役**
- ・困りごとを社協や民生委員・児童委員など関係機関につなぐ **パイプ役**



活動例

★見守り活動(北房)



一人暮らしや障がいのある方、子育て世帯など、援助を必要としている人が、地域で安心して生活できるように見守りを行います。
困りごとを把握した場合は、真庭市社協や民生委員・児童委員などにつなぎます。

★助けあい会議への参加(久世)



地区社協ごとに開催される助けあい会議に参加します。
見守りや手助けが必要な世帯の把握、地域での定期的な見守り方法、地域の状況などについて話し合います。

★福祉委員研修会への参加

★地区社協活動への協力

★サロン活動への協力

★社協会費の呼びかけ

※地域によって活動内容に違いがあります。

★赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金の呼びかけ

★社協だより配布

★回覧版による情報提供 など

福祉委員を交代される方へ(引継ぎのお願い)

見守り活動など福祉委員の活動は、継続されることが大切です。次期福祉委員へ活動内容と次のファイルをお渡しください。また、見守り活動などの引き継ぎをお願いします。

- ・福祉委員〈活動の手引き〉
- ・福祉委員からのお知らせ(回覧版)

※助けあい会議「見守り活動記録票」をお持ちの方は、社協へご返却ください。



善意銀行だより

皆さまの善意が福祉活動に活かされています

※真庭市社協への個人からの寄付は税額控除対象となります。

【敬称略・受付順】

寄付金 一月三十一日

合計 五十万八千円

【本所】

長谷部電機店

長谷部誠治(久世) 火事見舞返し

内藤 貴嗣(久世) 徳び草

丸下 京子(中原) 香典返し

丸下 京子(中原) 忌明け

穴戸 治良(久世) 香典返し

穴戸 治良(久世) 忌明け

武田 徹(久世) 香典返し

矢谷 修身(五反) 香典返し

宮本 達夫(台金屋) 忌明け

【北房支所】

森岡 薫(上水田) 香典返し

三壽 雅治(上水田) その他

(株)ミヤタライフサービス

山本 直樹(上水田) 篤志寄付

谷川 隆則(下皆部) 香典返し

川上 剛(上水田) 香典返し

【落合支所】

井田 均(上河内) 香典返し

渡邊 出(上河内) 香典返し

谷本 栄(落合垂水) 香典返し

市 和直(野川) 香典返し

山 健吾(赤野) 香典返し

清友 春光(別野) 香典返し

【勝山支所】

澤山 誠一(日名) 香典返し

森 富男(月田) 香典返し

稲岡 富治(上) 香典返し

古瀬 雅敏(月田) 香典返し

新幸 弘基(勝山) 香典返し

【美甘支所】

廣岡 和也(美甘) 香典返し

【湯原支所】

松尾 祐圓(種) 香典返し

西田 浩之(種) 見舞返し

田口 広文(藤森) 香典返し

三船 昌行(本庄) 香典返し

三船 昌行(本庄) 忌明け

【中和支所】

小谷 光市(森山別所) 香典返し

【八束支所】

穂山 泰敏(森山中福) 忌明け

山崎 勝三(森山下福) 香典返し

【川上支所】

長尾 透(森山福) 香典返し

善意銀行へのご寄付をありがとうございました。
ご寄付は社会福祉協議会の
行います各種社会福祉事業へ
活用させていただきます。



災害義援金寄付者一覧

【敬称略】(1月31日)

◇令和6年能登半島地震災害義援金 (石川県)

植田 悦子

入江 邦彦

入江 昌子

北川 正巳

福本 牧夫

湯川西自治会

お食事処 ひさまつ

勝山中町自治会

水島敏裕事務所

秋元 美知子

松尾 祐圓

湯原つどいの場交流会

参加者一同

玉田自治会
池田 宗弘

心配ごと相談所(3月の予定)

※相談無料、予約不要です。

| | | |
|------------------|--------|--------|
| 北房(真庭市役所北房振興局) | 28日(木) | 9時~12時 |
| 落合(落合老人福祉センター) | 14日(木) | |
| 久世(真庭市役所本庁舎) | 27日(水) | |
| 勝山(勝山保健福祉センター) | 1日(金) | |
| 湯原(湯原保健福祉センター) | 21日(木) | |
| 中和(中和デイサービスセンター) | 15日(金) | |
| 八束(八束老人福祉センター) | 8日(金) | |

電話(0867)42-1005 FAX(0867)42-2263
※秘密は固く守られます。どちらの相談所でも相談可能です。



ボランティア活動保険のご案内

「ボランティア活動保険」は、日本国内でのボランティア活動中のさまざまな事故によるケガや損害賠償責任を補償する保険です。

■年間保険料(令和6年度1名あたり)

「基本プラン」 350円
「天災・地震補償プラン」 500円

■補償期間

令和6年4月1日~令和7年3月31日

■相談・加入申込

真庭市社協本所・各支所で随時受付けています。補償内容などについて、詳しくは最寄りの社協にお問い合わせください。

令和5年度 赤い羽根共同募金 募金額のご報告

赤い羽根共同募金に温かいご支援とご協力をいただきありがとうございました。

この募金は、市内の地域福祉活動を支えています。ふれあいいきいきサロン活動、小・中・高等学校の福祉学習、子育てを応援する活動やひとり暮らし高齢者の支援などの福祉活動に有効に活用させていただきます。

共同募金(一般募金)

6,392,995円(前年比 256,264円)

地域歳末たすけあい募金

2,806,050円(前年比 △81,075円)



歳末事業「ほくほう地域食堂」の様子

たのしく集おう! 久世地区サロンの集いを開催



久世地域から
こんにちは!



乾 蒼世 専門員

2月15日(木)、久世公民館の大ホールで「久世地区サロンの集い」を開催しました。

サロンの集いは、社協と市が推進している「ふれあい・いきいきサロン」の担い手の方を対象に、サロン活動のヒントになるような情報提供や研修、担い手同士の情報交換等を目的として年一回開催しています。

当日は25名の参加があり、講師に真庭スポーツ振興財団の藤山美津子氏、前田江美氏を招いて、ボッチャを体験しました。参加者は※ボッチャのルールを教えてもらい、実際に練習をしてから最後はゲーム形式で楽しみました。

その後、真庭市栄養改善協議会久世支部の片岡貞枝氏が調理された「いちご桜」をいただきながら、サロン活動の情報交換等に話が弾んでいました。

参加者からは「和気あいあいとできてとても楽しかったです。」「今後のサロン活動に活用できそうだと思います。」という感想がありました。各サロンでもぜひみなさんでボッチャを楽

しんでいただけたらと思います。

今後も社協はサロン等の集いの場づくりを推進していきます。サロン活動についてご興味・ご質問等ありましたら社協までお問い合わせください。

※ボッチャ: 投球したボールを正確に目標に近づけられるか競い合うスポーツで、パラリンピックの正式種目。障がいの有無に関わらず、老若男女、誰でも楽しむことができるスポーツとして注目されています。



ボッチャを楽しむ様子

皆さんの想いを被災地へ～ 「能登半島地震」義援金募集中

現在、真庭市社協では令和6年1月に発生した「能登半島地震」に係る義援金を募集しています。

義援金の受付は、真庭市社協本所または各支所の窓口で行っています。

皆様から寄せられた義援金は、岡山県共同募金会を通じて被災地の支援に充てられます。※現在、真庭市社協では物資の募集・受付は行っておりません。



義援金の募金箱も設置しています。

「北房ぶり市」で街頭募金を実施!

2月4日(日)、「北房ぶり市」で募金スペースをいただき、街頭募金を行いました。

当日は社協役職員・北房地域福祉推進委員のほか、飛び入りで参加していただいた小学生ボランティアの協力もあり、来場者の皆様から多くの義援金が集まりました。

募金にご協力いただいた方、募金スペースを快くご提供くださった関係者の皆様、ありがとうございました。



合計230,490円の義援金が集まりました!
いち早く被災地へ届けます。

広報担当の
つばやき

「北房ぶり市」での街頭取材を行った際、ご高齢の方から小さなお子さんまで、多くの幅広い世代の方が義援金に協力してくださっていました。私もささやかながら、協力させていただきました!(佐藤)



真庭市社協HP

発行所: 社会福祉法人 真庭市社会福祉協議会
〒719-3201 真庭市久世2928
Tel 0867-42-1005 Fax 0867-42-2263
E-mail: m.shakyo@gmail.com
http://www.maniwa-shakyo.or.jp