



## 集まれ！ボランティア

### 昨年の活動の様子

写真左：水仙の会(美甘)  
写真右上：落合こども園(落合)  
写真右下：あしたりの家(北房)

## 2023夏のボランティア体験 参加者募集中!

真庭市社協では、7月～8月の夏休み期間に、市内の保育園や高齢者・障がい者・児童施設、ボランティアグループ、図書館等の協力を頂き、「夏のボランティア体験事業」を実施しています。

ボランティア活動を通じて、福祉についての理解を深めると同時に、さまざまな出会いの中から、新しい発見や「ともに生きていく」視点について考えることを目的としています。

昨年参加した方はもちろん、ボランティア活動に興味はあるけど未経験の方、この夏ボランティア活動に参加してみませんか。

※基本的な感染症予防対策を講じた上でのボランティア活動を行います。

また、感染症の拡大状況等により、活動内容に変更が生じる場合があります。

### 受け入れ施設・団体(予定)

- ・ 幼児・児童関係36か所  
(こども園、放課後児童クラブ等)
- ・ 高齢者関係13か所  
(施設・デイサービスなど)
- ・ 障がい者事業所7か所  
(作業所など)
- ・ その他3か所  
(図書館など)



### 受入施設からのメッセージ

- ・ 福祉の仕事は楽しいですが、あまり注目されることがないので、この体験をきっかけに興味を持ってくれると嬉しいです。(高齢者施設)
- ・ 子どもが好きな人、体を動かすことの好きな人等、子どもたちのために何かしたいと思っている人をお待ちしています。(こども園)
- ・ 利用者との会話や生産活動を体験してください。(障がい者事業所)

←次項関連記事

# 2023「夏のボランティア体験」募集要項

## 対象者

ボランティアに関心のある方で次の条件を満たす人  
 ①真庭市に在住または在学、在勤の方  
 ②事前研修・活動調整・事後研修に参加できる方

## 募集期間

令和5年6月1日（木）から6月16日（金）まで

## ボランティア活動期間・活動場所

令和5年7月20日（木）～令和5年8月31日（木）

受け入れ先一覧から活動場所を選びます。

※受け入れ施設と調整を行い、上記期間の希望日で活動を行います。



活動中の様子（八束こども園）

## 参加申込

参加申込書に350円（ボランティア活動保険料）を添えて、学校又は最寄りの社協まで提出してください。参加申込書は、各支所に備えています。



## 注意点

- ・手洗い、うがい、アルコール消毒をこまめに行ってください。
- ・体調不良、発熱、風邪症状等がある場合は必ず休んでください。

## ボランティア体験のながれ

6月16日  
締切

### 参加申込

申込書に必要事項を記入し、学校または最寄りの社協に提出します。

6月下旬  
7月中旬

### 事前研修・活動調整会議

参加者はボランティア活動の詳しい流れ等の説明を受けます。  
 また、受け入れ施設と参加者が活動の注意事項、活動日、活動内容について確認をします。



昨年の事前研修の様子（久世）

7月下旬  
8月中旬

### ボランティア体験

自分自身の目標や課題を設定して、活動に取り組みます。1日の活動を振り返り、次回からの活動に活かします。

8月中旬  
8月末

### 事後研修

活動を通して感じたことや成果、今後の抱負等を参加者で話し合い、体験をより有意義なものとしします。

### 昨年の参加者の声

- ・初めての夏ボラだったので、ちょっと緊張したけど貢献できてよかった。
- ・利用者さんと話すのがとても楽しく「ありがとう」と感謝されてとても嬉しかったし、やりがいをすごく感じました。
- ・活動をして将来の視野が広がったし、ボランティアにこれからも取り組みたいと思いました。

# 善意銀行だより

皆さまの善意が福祉活動に活かされています

※真庭市社協への個人からの寄付は税額控除対象となります。

【敬称略・受付順】

寄付金 四月三十日

合計 百九万三千百九十四円

### 【本所】

三村 訓弘(中原 香典返し)  
 西組チャリティーミーティング  
 奥井 晃(出雲市 篤志寄付)  
 保田 俊紀(久世 香典返し)  
 保田 俊紀(久世 香典返し)  
 國米 徹(久世 香典返し)  
 笹井伏見代(久世 篤志寄付)  
 片岡 有宏(久世 香典返し)  
 片岡 有宏(久世 香典返し)  
 片岡 有宏(久世 香典返し)

### 【北房支所】

岡本 庄史(山田 香典返し)  
 山本 伸正(下中津井 香典返し)  
 西本 繁安(下皆部 香典返し)  
 志田 崇(上水田 香典返し)  
 久松 和子(宮地 篤志寄付)  
 吉田 昇(下皆部 香典返し)  
 富本 学(五名 香典返し)  
 草野 勝(下皆部 見舞返し)

### 【落合支所】

賀治 陽平(日野上 香典返し)  
 賀治 陽平(日野上 香典返し)  
 岡本 忠良(上市瀬 香典返し)  
 大田 利昭(下市瀬 香典返し)  
 芦田 士郎(日名 香典返し)  
 綱島 勇(旦土 香典返し)  
 横木 幹生(鹿田 見舞返し)

### 【勝山支所】

三村 訓弘(中原 篤志寄付)  
 小林 浩二(勝山 香典返し)  
 岡田 翔太(柴原 香典返し)  
 山根 正光(山久世 香典返し)  
 柴田 博昭(岩井谷 香典返し)  
 中西 俊光(星山 香典返し)  
 竹島由佳子(月田 香典返し)  
 竹島由佳子(月田 香典返し)  
 竹島由佳子(月田 香典返し)  
 金田登喜子(若代 香典返し)  
 金田登喜子(若代 香典返し)

### 【美甘支所】

檀 篤司(黒田 香典返し)  
 檀 篤司(黒田 香典返し)  
 東郷 眞守(種戸 香典返し)  
 伊井 邦雄(見明戸 香典返し)

### 【湯原支所】

伊井 邦雄(見明戸 香典返し)

吉村 繁昭(下湯原 香典返し)  
 本森 友則(種戸 香典返し)  
 【中和支所】  
 美甘 演子(赫山初和 香典返し)  
 【八束支所】  
 丸山 翔吾(赫山下福留 香典返し)  
 長綱 勇(赫山下福留 香典返し)  
 【川上支所】  
 進 典幸(赫山西霧部 香典返し)

善意銀行へのご寄付をありがとうございました。  
 ご寄付は社会福祉協議会の行うサロンの推進、福祉車の整備等各種社会福祉事業へ活用させていただきます。

## 心配ごと相談所(6月の予定) ※相談無料、予約不要です。

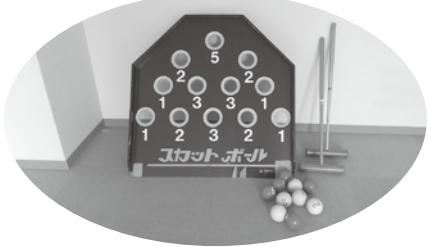
北房(真庭市役所北房振興局)	22日(木)	9時~12時	どちらの相談所でも相談可能です。 ※秘密は固く守られます。
落合(落合老人福祉センター)	8日(木)		
久世(真庭市役所本庁舎)	28日(水)		
勝山(勝山保健福祉センター)	2日(金)	13時~16時	電話(0867)42-1005 FAX(0867)42-2263
美甘(真庭市役所美甘振興局)	13日(火)		
湯原(湯原保健福祉センター)	15日(木)		
中和(中和デイサービスセンター)	2日(金)		

## ご利用ください レクリエーション・ゲーム用品を貸出します!

真庭市社協では、地域でのサロン活動や集いの場で活用できるレクリエーション用品を無料で貸出ししています。

### 貸出物品の例

○スコットボール  
 ボールをスティックで打って得点穴に入れるゲームですが、穴に特殊なカーブがつけてあるので狙ったところに入りそうで入らないこともあり、競技者も見ている人もハラハラドキドキ、笑いが起こるゲームです。



○シャッフルゴルフ  
 室内で遊べるゴルフゲームで、ボールにモジャモジャのひげがついており、どこに飛ぶかわからない面白さがあります。

真庭市社協窓口で、貸出し可能なレクリエーション物品一覧をご覧ください。



その他、「サロンや集いの場で何をしよう?」と迷ったときは、お気軽に真庭市社協へご相談ください。  
 ゲームや体操、ふくし巡回相談など、職員と一緒にメニューの提案や、情報の提供をさせていただきます。

# ふれあい・いきいきサロン「やまぶきの会」が立ち上がりました!

かなやま 鉄山地域(美甘)の間所、まどころ さこ しのはら 嶺、篠原では、この4月から間所消防機庫に集まって、週1回楽しくおしゃべりをしながら運動型サロンを行っています。

サロンの名前の由来は、この地区が花や山がきれいな所で、やまぶきがちょうど咲く時期に立ち上がったことから「やまぶきの会」と名付けられました。

4月28日(金)は、まにわあぐりガーデンプロジェクトの介護予防コーディネーターによる体操指導があり、6名が参加しました。

また、真庭市地域包括支援センターの清水理学療法士による体組成計・運動機能分析装置を用いた全身の筋肉量、筋質点数などの測定が行われました。



最高齢は93歳!皆さんお元気で

参加者の方からは、「家だと体操が続かないが、皆で体操ができて良い」「コロナで会えなかったけど、会えて良かった」「おしゃべりが出来て、楽しい」といった声がありました。



## たべものステーション 食品募集スペースができました!

「たべものステーション」は、生活に困窮されている世帯へ、真庭市社協が他機関と連携して継続的な相談支援を実施するとともに、地域や企業から無償で寄贈いただいた食品を必要とする世帯に提供し、地域での自立した生活をサポートする事業です。

5月12日(金)より、株式会社イズミ ゆめタウン久世様(真庭市惣170)のご協力により、店内にたべものステーション回収スペースを設置していただきました。

こちらのスペースに提供していただいた食料品についても、社協窓口での受付と同様に、支援に活用させていただきます。

### 令和4年度「たべものステーション」実績

- 食料品の協力者 82件 (企業からの協力を含む)
- 食料品の提供 90件



#### ○提供者の声

食品を必要とする方に使ってもらうと思って協力しました。みなさんの力になれば、と思います。

#### ○利用者の声

値上がりが続き、生活費のきびしい時に利用しました。食べる物は生活に欠かせないので助かりました。



社協窓口でも受付けています。



### 広報担当のつばやき

今年も梅雨の時期がやってきましたね。梅雨が終わると、いよいよ暑さが本格化してきます。体調管理に気を付けて、夏本番に備えましょう!



真庭市社協HP

発行所: 社会福祉法人 真庭市社会福祉協議会  
〒719-3201 真庭市久世2928  
Tel 0867-42-1005 Fax 0867-42-2263  
E-mail: m.shakyo@gmail.com  
http://www.maniwa-shakyo.or.jp