



↑みんなでげんき輝き☆エクササイズ中「常楽活き生きクラブ(久世、多田下1自治会)」

サロン参加者の声

集いの場の活動を推進しています!

令和3年度から、社協は真庭市と協働し、ふれあい・いきいきサロンなどの集いの場の立ち上げや活動支援に重点的に取り組んでいます。生活支援コーディネーターが、地域の方の思いに沿った集いの場となるよう、立ち上げを支援しています。

4月から久世地域で、ふれあい・いきいきサロン運動型(※1)の「常楽活き生きクラブ」が立ち上がり、活動を開始しました。代表の藤本純子さん、藤本信宏さんに活動の様子を伺いました。

- ・体操をすると体が楽になるし気持ち良いです。みんなに会えるのが楽しみです。
- ・介護をしているので、自分が元気でいなければと思って参加しています。
- ・一人だとなかなか体操ができないけど、みんなで集まるとできます。
- ・親子で参加しています。代表の方がお世話してくれるので有難いです。

「ふれあい・いきいきサロン」活動を拡充!

令和3年度から、真庭市が推進している体操(げんき輝き☆エクササイズ)を中心とした活動と、社協が推進している地域交流を中心とした活動を統一し、「ふれあい・いきいきサロン」として協働で推進しています。

【統一による変更点】

- ①相談や書類提出の窓口が社協へ一本化
- ②申請書類を統一
- ③補助金の拡充
- ④サロンを3種類に分類

【3種類のサロン活動内容】

運動型

- ・週1回以上の開催
- ・参加者の半数以上が65歳以上の高齢者(※1)
- ・真庭市が推進している体操に取り組む

憩い型Ⅰ

- ・月1回以上の開催
- ・参加者の半数以上が65歳以上の高齢者
- ・真庭市が推進している体操に取り組む

憩い型Ⅱ

- ・年齢に関係なく地域交流を目的とした集まり

詳細については、最寄りの社協へお問い合わせください。

Q. サロンを始めたきっかけ

・活動開始までの流れは?

地域での活動が健康のために大切であると感じ、サロンを始めようと思いました。初めに、お試しでサロンを体験し、地域の方へ参加の呼びかけを行い、活動を開始しました。

Q. 活動内容を教えてください。

毎週水曜日、常楽会館で、げんき輝き☆エクササイズなどの介護予防体操や、健康・食育などに関するクイズをしています。

Q. サロンを始めてみてどうですか。

コロナで行事が中止になっているなか、サロンを通して地域の方とつながりができていると思います。これからも「行きたいな、楽しみだな」と思えるサロンでありたいです。

「災害ボランティア養成講座」参加者募集中!!

災害ボランティアセンターの役割について学び、災害時を想定した災害ボランティアセンターの設置運営訓練を行い、災害ボランティアについて考えます。

講師 森本 ^{さとき} 智喜 氏
(日野ボランティアネットワーク)

場所 八束老人福祉センター
(真庭市蒜山富山根154-1)

日 時	内 容
令和3年9月3日(金) 14:00 ~ 16:00	講義 災害時のボランティア活動と災害ボランティアセンターの役割 (定員:30名)
令和3年9月11日(土) 10:00 ~ 15:00	災害ボランティアセンター設置運営訓練 (定員:50名)

※可能な限り、2回継続して受講をお願いいたします。

※災害ボランティア養成講座受講後は、真庭市社会福祉協議会災害ボランティアに、ぜひご登録をお願いいたします。

※ボランティアによる託児サービスを行いますので、ご相談ください。

■参加申込 参加申込書を最寄りの社協まで提出又は電話、FAXでお申し込みください。
参加申込書は、各支所に備え付けています。

■申込締切 令和3年8月23日(月)
※定員になり次第募集を締め切ります。

問い合わせ先 社協本所

電話:0867-42-1005 FAX:0867-42-2263

災害ボランティア
について学ぼう!



障がい者活躍支援

真庭つながり促進事業

対象商品を買って障がいのある人の活躍を応援しよう!

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、売上が減少している真庭市内の就労継続支援事業所の支援を目的に、事業所で製造した対象商品を購入した方に対し、購入費用の一部をキャッシュバックする事業です。

キャッシュバックの流れ

①キャッシュバックの対象商品を買う。

※対象商品は右の専用シールが貼ってある商品。

②キャッシュバックを申し込む。

申請書(対象商品に添付)に必要事項を記入し、対象商品の専用シール、領収書又はレシート(コピー可)、振込希望口座のカード又は通帳のコピーを貼付のうえ、真庭市社協本所(真庭市久世2928)へ郵送でお申し込みください。

③キャッシュバック分が振り込まれる。

購入費の5割(還元上限額10,000円)

※送料、消費税は除く。

※上記還元上限額は、申請者1人に対する金額です。

50%
還元



キャッシュバック対象商品の専用シール



参加・販売事業所

- 旭川荘真庭地域センター
- コスモスワーク
- 喫茶 泉茶
- スカイハート灯
- 真庭いきいき会
- ワークスひるぜん

※対象商品、申込書等については、
真庭市HPをご覧ください→



真庭市HP

問い合わせ先:社協本所 電話0867-42-1005

皆さまの善意が福祉活動に活かされています

善意銀行だより

【敬称略・受付順】

※真庭市社協への個人からの寄付は税額控除対象となります。

寄付金 六月三十日

合計 六十六万四千九十四円

【本所】

亡金澤 絹子 香典返し
藤木しのぶ(久世) 香典返し
亡金澤 絹子 香典返し

藤木しのぶ(久世) 香典返し
亡金澤 絹子 香典返し

亡金澤 絹子 香典返し
藤木しのぶ(久世) 香典返し

亡金澤 絹子 香典返し
藤木しのぶ(久世) 香典返し

亡金澤 絹子 香典返し
藤木しのぶ(久世) 香典返し

亡金澤 絹子 香典返し
藤木しのぶ(久世) 香典返し

亡金澤 絹子 香典返し
藤木しのぶ(久世) 香典返し

亡金澤 絹子 香典返し
藤木しのぶ(久世) 香典返し

亡金澤 絹子 香典返し
藤木しのぶ(久世) 香典返し

亡金澤 絹子 香典返し
藤木しのぶ(久世) 香典返し

亡金澤 絹子 香典返し
藤木しのぶ(久世) 香典返し

亡金澤 絹子 香典返し
藤木しのぶ(久世) 香典返し

亡金澤 絹子 香典返し
藤木しのぶ(久世) 香典返し

亡金澤 絹子 香典返し
藤木しのぶ(久世) 香典返し

【勝山支所】

福井 克己(江川) 香典返し
篠平 隆次(高田山) 香典返し
前田 泰史(勝山) 香典返し

山浦 良章(勝山) 香典返し
山浦 正(高田山) 香典返し
濱本 慎吾(柴原) 香典返し

山浦 良章(勝山) 香典返し
山浦 正(高田山) 香典返し
濱本 慎吾(柴原) 香典返し

山浦 良章(勝山) 香典返し
山浦 正(高田山) 香典返し
濱本 慎吾(柴原) 香典返し

山浦 良章(勝山) 香典返し
山浦 正(高田山) 香典返し
濱本 慎吾(柴原) 香典返し

山浦 良章(勝山) 香典返し
山浦 正(高田山) 香典返し
濱本 慎吾(柴原) 香典返し

山浦 良章(勝山) 香典返し
山浦 正(高田山) 香典返し
濱本 慎吾(柴原) 香典返し

山浦 良章(勝山) 香典返し
山浦 正(高田山) 香典返し
濱本 慎吾(柴原) 香典返し

山浦 良章(勝山) 香典返し
山浦 正(高田山) 香典返し
濱本 慎吾(柴原) 香典返し

山浦 良章(勝山) 香典返し
山浦 正(高田山) 香典返し
濱本 慎吾(柴原) 香典返し

山浦 良章(勝山) 香典返し
山浦 正(高田山) 香典返し
濱本 慎吾(柴原) 香典返し

山浦 良章(勝山) 香典返し
山浦 正(高田山) 香典返し
濱本 慎吾(柴原) 香典返し

山浦 良章(勝山) 香典返し
山浦 正(高田山) 香典返し
濱本 慎吾(柴原) 香典返し

山浦 良章(勝山) 香典返し
山浦 正(高田山) 香典返し
濱本 慎吾(柴原) 香典返し

山浦 良章(勝山) 香典返し
山浦 正(高田山) 香典返し
濱本 慎吾(柴原) 香典返し

山浦 良章(勝山) 香典返し
山浦 正(高田山) 香典返し
濱本 慎吾(柴原) 香典返し

【川上支所】

宮尾 和可(森山) 香典返し
宮尾 和可(森山) 香典返し
佐藤 聡(森山) 香典返し

井下 艶子(森山) 香典返し
佐藤 聡(森山) 香典返し
佐藤 聡(森山) 香典返し

井下 艶子(森山) 香典返し
佐藤 聡(森山) 香典返し
佐藤 聡(森山) 香典返し

井下 艶子(森山) 香典返し
佐藤 聡(森山) 香典返し
佐藤 聡(森山) 香典返し

井下 艶子(森山) 香典返し
佐藤 聡(森山) 香典返し
佐藤 聡(森山) 香典返し

井下 艶子(森山) 香典返し
佐藤 聡(森山) 香典返し
佐藤 聡(森山) 香典返し

善意銀行への寄付をいただき
ましてありがとうございました。



心配ごと相談所(8月の予定)

北房(真庭市役所北房振興局)	26日(木)	9時~12時	※相談無料、予約不要です。 お気軽にご相談ください。
落合(落合老人福祉センター)	12日(木)		
久世(真庭市役所本庁舎)	25日(水)		
勝山(勝山保健福祉センター)	6日(金)	13時~16時	※秘密は固く守られます。 電話 (0867) 42-1005 FAX (0867) 42-2263
美甘(真庭市役所美甘振興局)	10日(火)		
湯原(湯原保健福祉センター)	19日(木)		
川上(川上老人福祉センター)	6日(金)	9時~12時	

車イスの寄贈がありました

株式会社レディ薬局様より、自走式車イス1台を寄贈いただきました。落合支所に配置し、市民への無料貸出や福祉体験教室等で有効に活用させていただきます。

新役員・評議員決まる

令和3年6月18日からの真庭市社協役員と評議員が決まりました。よろしくお願いいたします。

役員 理事13名、監事2名

【会長】

松浦 躬行 (学識経験者)

【副会長】

大美 康雄 (地域代表 森山)

山口 博重 (学識経験者)

【理事】

成田 邦朗 (地域代表 北房)

沼 憲 (落合)

飯田 淑子 (久世)

高橋 省三 (勝山)

山岡 宏充 (美甘・湯原)

三船 昌行 (民生委員児童委員)

原 章裕 (社会福祉事業)

延本 貞明 (社協の経営する施設)

三谷 美亀子 (ボランティア代表)

吉永 忠洋 (関係行政庁)

【監事】

川村 一行 (社会福祉法第44条に規定する財務諸表を監査し得る者)

布野 謙二 (社会福祉事業について知識経験を有する者)

評議員 20名

西谷 勝男 (地域代表 北房)

近藤 和夫 (落合)

清友 誠 (久世)

種延 佐久扶 (勝山)

西尾 元志 (美甘)

山本 正美 (湯原)

山中 正義 (中和)

小谷 宣好 (八束)

長谷川 秀子 (川上)

稲田 文朗 (民生委員児童委員)

小椋 充 (民生委員児童委員)

庄司 憲子 (福祉団体)

美甘 彰 (老人クラブ)

藤原 一明 (障がい者団体)

杉本 喜美恵 (学識経験者)

長田 正之 (学識経験者)

岸本 真治 (関係行政庁)

米田 昌道 (保健・医療関係者)

半田 吉広 (社会福祉事業)

藤元 麻子 (ボランティア代表)

役員(理事、監事)と評議員の役割について

理事は、業務執行の決定を行い、監事は、理事の職務執行を監査します。評議員は、法人運営に係る重要事項・事業計画・予算・事業報告・決算などの議決機関です。

美甘ボランティア水仙の会 配食サービスを実施!

美甘地域から
こんにちは!

大西はい子専門員

社協美甘支所では、毎週水曜日、75歳以上の一人暮らしの方、80歳以上の希望される方、その他必要とされる方を対象に、「美甘ボランティア水仙の会」の協力で配食サービスを行っています。

美甘でとれたお米や、家から持ち寄った農産物の少ない野菜を使った、手作りの弁当をご自宅へお届けしています。配達には、男性のボランティアにお願いしており、積雪量の多い美甘地域でも、安心して配達することができています。

7月5日現在で利用登録者は22名、利用食数は月に約80食です。「お弁当が美味しい」「毎週楽しみにしている」と利用者から喜ばれています。

現在は、30名で活動を行っています。コロナや食中毒の感染予防に努め、利用者の笑顔を思い浮かべながら、楽しく弁当を作っています。

これからも、安心、安全に配食サービスが実施できるよう、努めていきます。

【美甘地域でご利用を希望する方】

問い合わせ先: 社協美甘支所 電話0867-56-7008

「美甘ボランティア水仙の会」

設立は昭和63年、愛育委員が中心となり、25名で活動をスタートしました。当時は、村主催のデイサービスの昼食を作り、参加者のお話し相手として活動を行っていました。

現在は、男性10名、女性20名で配食サービスを行っています。



利用料
1食 400円

↑ 弁当を作っている様子

食品、衛生用品などを
無料で配布する

ライフパントリー

ご利用ください!

「まにわささえ愛ネット」(※2)は、8月21日(土)午前10時～12時、久世保健福祉会館で第1回目のライフパントリーを開き、食品や衛生用品などの無料配布を行います。事前申込を受付け、30世帯(申込先着順)に提供します。

この取り組みは、新型コロナウイルス等の影響により、世帯収入の減少や職を失うなど、困窮・不安が広がる地域の中において、経済的な不安がある世帯へ緊急的な一時支援を行うもので、今年度中に4回の実施を予定しています。

ライフパントリーには、「必要な方に届けて欲しい」と市民から寄せられたお米や衛生用品、「まにわささえ愛ネット」に加入している市内の社会福祉法人から集まった食品を準備しています。お気軽にご利用ください。

申込み方法

申込書を最寄りの社協に持参いただくか、メール、FAX、郵送、電話のいずれかでお願いします。申込書は真庭市社協ホームページからダウンロードできます。

申込み期間

令和3年8月1日(日)～13日(金)

申込み・問い合わせ

真庭市社協(「まにわささえ愛ネット」事務局)
電話: 0867-42-1005 FAX: 0867-42-2263
E-mail: m.shakyo@gmail.com

申込先着順
30世帯

8月21日(土) 開きます!

場所 久世保健福祉会館前
(真庭市役所本庁舎横)

時間 午前10時～12時

提供できる物品 *内容は品物の在庫状況により変わります。

【食品】*食物アレルギーの対応は行っていない。

- ・お米
- ・レトルト食品(カレーなど)
- ・カップ麺(ラーメン、うどん)
- ・缶詰(魚、肉)
- ・調味料
- ・インスタント味噌汁
- ・インスタントスープ
- ・乾麺(ラーメン、うどん、ソメメン)など



【衛生用品】

- ・ティッシュペーパー
- ・生理用品
- ・フェイスタオル
- ・マスク
- ・石鹸 など



(※2)「まにわささえ愛ネット」は、真庭地域の高齢、障がい分野の社会福祉法人15団体で組織しています。市内で生活に困窮している方に、食料品や物品を提供する「ものバンク」などの地域貢献事業に取り組んでいます。

広報担当の
つばやき

西日本豪雨災害から3年。ボランティア活動に参加した際、多くの人の力が大切であると感じました。9月に開催する災害ボランティア養成講座で、皆さんと一緒に災害時にできることを考えていきたいなと思います。



真庭市社協HP