



# つなげたい★ 見守りから支えあい活動へ

↑ 見守り世帯を確認【樫邑地区社協助けあい会議(久世)】

## 地域助けあい事業

真庭市社協は、市内34地区社協と共に「地域助けあい事業」を推進しています。

各地区社協で年2回開催の助けあい会議で、見守りが必要な世帯を確認し、981世帯の見守り・声かけ活動に繋げています。

見守りは、地区社協役員や民生委員、福祉委員、協力会員等により行われています。

また、この事業では、ちょっとした困りごとを抱えた世帯に、ゴミ出しや買い物代行などのお手伝いサービスの利用をすすめています。(右表参照)

見守りやお手伝いサービスの協力会員には、198名が登録しており、このうち、3名が2件に有料サービス提供を行っています。

地域内の困りごとを早期に気づき、見守り活動や住民同士の支えあい活動に繋げていく取り組みの継続は、皆が安心して暮らせる地域づくりに欠かせません。

真庭市社協は、地区社協と協働し、この事業の強化・充実を図ります。

### お手伝いサービスの内容(例)

- 定期訪問
- ゴミ出し・ゴミの分別
- 買い物代行・同行
- 注文等のお手伝い
- 布団干し
- ストープへの灯油の給油 など



利用料  
150円/15分

\*上記の他にも「こんなお手伝いはお願いできるかな」と思うことがあれば、ご相談ください。

\*お手伝いサービスの利用には要件があります。詳しくはお問い合わせください。

(相談・問合せ先:真庭市社協本所 ☎0867-42-1005)



宮芝・町西福祉の会 助けあい会議(久世)

# 2020年度 事業計画



真庭市社会福祉協議会は、次の事業に重点をおき取り組みます！

## 【地域福祉事業】 重点事業

### ★地域助けあい事業の強化・充実

地区社協と連携を図り、見守り、声かけ活動を継続し、福祉課題の早期発見のため、地域での協働を図っていきます。

ひきこもりについて研修を行い、地域の理解をすすめます。

### ★子育て支援事業

子育て支援ボランティア養成講座を開催し、地域ぐるみで安心して子育てができるよう取り組みます。

子育て支援団体のネットワークづくりに継続して取り組み、子育てに関する悩み事などニーズ把握に努め、他機関との連携を図りながら、地域に密着した活動となるよう取り組んでいきます。

### ★権利擁護事業

認知症や知的・精神障がいなどにより判断能力が低下した方が、福祉サービスを利用し、地域で安心して生活できるよう支援します。日常生活自立支援事業や法人後見事業に継続して取り組みます。

## 【介護事業】

### ★介護プラン作成（居宅介護支援）

自立した日常生活を送れるよう、多職種と連携し、支援計画を作成します。相談援助技術を高めていきます。特定事業所加算を継続していきます。

### ★訪問（介護・入浴介護）サービス

研修等に参加しサービスの質の向上を図るとともに多職種と連携し、利用者が満足するサービス提供を目指します。

### ★通所介護サービス

日常生活動作に関連した体操やレクリエーションを行い、利用者の心身機能の維持向上を目指します。

### ★施設介護サービス

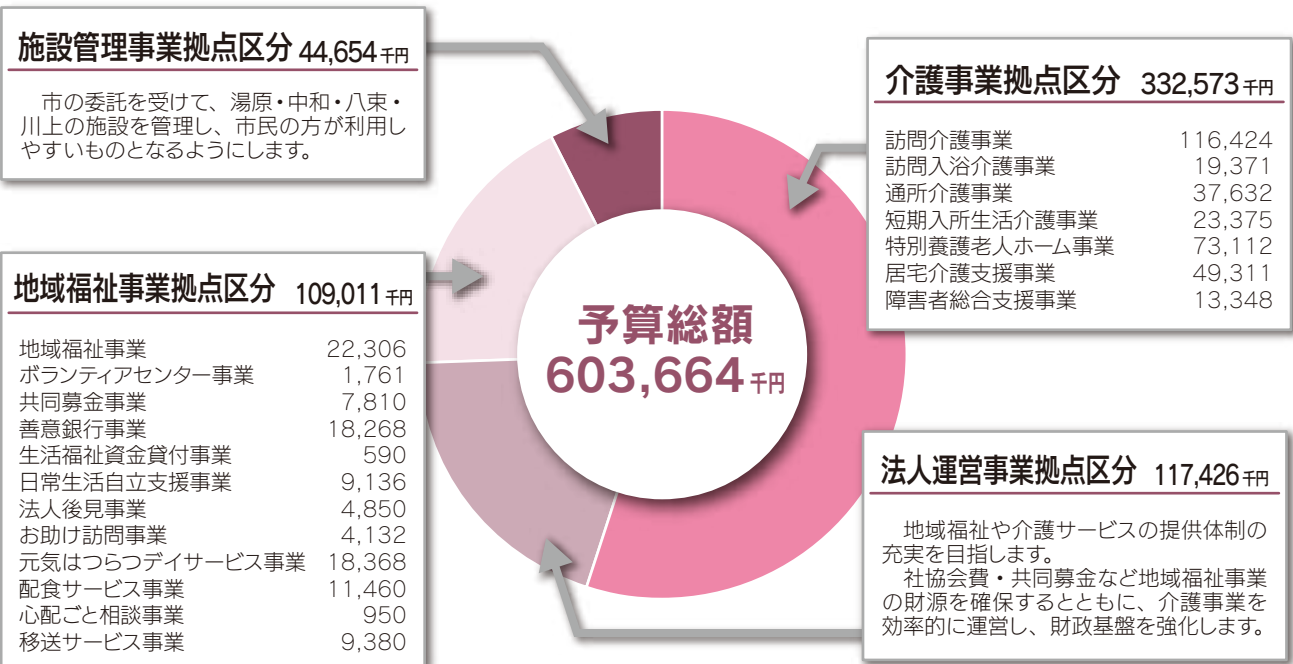
入所者の尊厳を守り、穏やかに楽しく生活ができるよう、サービスの提供を行います。

利用者理解と接遇力、コミュニケーション力の向上を図ります。

# 2020年度 予算概要

（拠点区分ごと）

（単位：千円）



※区分間繰入・繰出金71,511千円を含む  
※詳細はホームページに掲載しています



皆さまの善意が福祉活動に活かされています

# 善意銀行だより

〔敬称略・受付順〕

※真庭市社協への個人からの寄付は税額控除対象となります。

寄付金 三月三十一日

合計 八十四万七千五百円

### 〔本所〕

田中 毅(久)世 香典返し  
 田中 毅(久)世 香典返し  
 手島 健(久)世 香典返し  
 手島 健(久)世 香典返し  
 三村 邦夫(中)原 忌明け  
 庄司 英樹(久)世 香典返し  
 庄司 英樹(久)世 忌明け  
 庄司 名(消防団)退団記念  
 松原 孝実(久)世 香典返し

### 〔北房支所〕

森谷 新一(上)水田 香典返し  
 中川 秀子(宮)地 香典返し  
 (株)ミヤタライフサービス

植田 節子(上)水田 篤志(寄附)  
 成田 邦朗(宮)地 見舞返し  
 森岡 和昌(上)水田 香典返し

### 〔落合支所〕

前田よし江(日)名 香典返し  
 春木清一郎(鹿)田 香典返し  
 宮岡 英二(向)津矢 香典返し  
 宮岡 英二(向)津矢 忌明け  
 黒田恵美子(吉) 見舞返し  
 大塚 正道(関) 香典返し  
 森岡 和之(西)河内 香典返し  
 中島 愛子(日)野上 香典返し  
 守城 尚子(鹿)田 香典返し  
 河田 茂(中)河内 香典返し  
 河田 茂(中)河内 忌明け

中川 正 落合垂水 忌明け  
 〔勝山支所〕  
 有長 宏二(神)横 部 忌明け  
 一柳 賢一(神)代 忌明け  
 榊 俊広(真)賀 代 忌明け  
 勘藤 邦明(月)田 香典返し  
 片山 保勝(月)山 香典返し  
 吉岡 正人(清)谷 忌明け  
 吉岡 正人(清)谷 忌明け  
 福岡 進(山)久世 香典返し  
 福島 昭和(清)谷 香典返し  
 本田 守(月)田 香典返し  
 勸藤 悦司(神)代 香典返し  
 赤岩 浩一(岡) 香典返し

### 〔美甘支所〕

小椋 敬太(美)甘 香典返し  
 半田 定子(鉄)山 見舞返し  
 安田 祐二(延)風 香典返し

### 〔湯原支所〕

伊井 邦雄(見)明戸 香典返し  
 西田 治幸(見)明戸 忌明け  
 井田 登(社) 香典返し  
 井田 登(社) 忌明け  
 花房 勉(久)見 香典返し  
 花房 勉(久)見 忌明け  
 三谷恵美子(見)明戸 篤志(寄附)

### 〔中和支所〕

山中 正義(蒜)山下和 香典返し  
 小谷 千寿(蒜)別所 香典返し

### 〔八束支所〕

社会福祉法人慶光会(蒜)山上長田  
 小谷 典利(蒜)山下見 香典返し

植木 伸一(蒜)山下福 香典返し  
 池田千賀子(蒜)富掛 香典返し  
 湯模 睦美(蒜)中福 香典返し  
 瀬戸 淳(蒜)中福 忌明け  
 吉岡 幸郎(蒜)下長 香典返し  
 〔川上支所〕  
 大江 謹治(蒜)下徳山 香典返し  
 大川 謹治(蒜)下徳山 忌明け  
 山本 国宏(蒜)湯船 香典返し  
 山本 浩二(蒜)上福田 香典返し  
 榎本 浩二(蒜)上福田 忌明け  
 榎本 照夫(蒜)山栗部 香典返し  
 小林 照夫(蒜)山栗部 香典返し

善意銀行へご寄付をありがとうございました。

**新型コロナウイルス感染症の影響により生活資金でお悩みの方へ**  
**緊急小口資金貸付のご案内**

**対象者**  
 新型コロナウイルスの影響を受け、休業等により収入減少があり、緊急かつ二時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯

**申込受付期間**  
 令和2年7月31日(金)まで

**貸付上限額** 10万円

\*世帯状況によっては、20万円

**据置期間** 1年以内

**償還期限** 2年以内

**貸付条件** 貸付者・保証人 無利子・不要

**申込先・問合せ**  
 お住いの地域の社協支所および本所

## 心配ごと相談所 5月の予定

※相談は無料です。予約は不要です。

9時~12時	<b>北房</b> (真庭市役所北房振興局)	28日(木)
	<b>落合</b> (落合老人福祉センター)	14日(木)
	<b>久世</b> (真庭市役所本庁舎)	27日(水)
	<b>勝山</b> (勝山保健福祉センター)	1日(金)
	<b>湯原</b> (湯原保健福祉センター)	21日(木)
	<b>川上</b> (川上老人福祉センター)	8日(金)

暮らしや家族に関する不安ごと、福祉についての相談など日常のさまざまな心配ごとについて相談を受け付け、解決に向けて支援します。※秘密は固く守られます。電話 (0867) 42-1005

### お気軽にご相談ください

### 真庭市社会福祉協議会人事異動

令和2年4月1日付で人事異動を行いました。本年度も宜しく願います。

#### 〔本所〕

事務局次長・地域福祉課長 安藤 紀子 (真庭市より派遣)

#### 〔湯原支所〕

主幹 森 多加雄 (真庭市より派遣)

#### 〔真庭市へ派遣〕

事務局次長・支所長・特養やすらぎ施設長 西田 浩之 (本所)

#### 〔退職〕

主事 片山 実歩 (本所)

#### 〔退職〕

主事 頭山 伸利 (湯原支所)



# 誰でも楽しめる 「障害者スポーツ」を たくさんの人へ

障害者スポーツは、第2次世界大戦で負傷し、障がいを負った方のリハビリテーションの補助的な方法として、イギリスから世界へと広がりました。

今では、「リハビリテーション」だけでなく、パラリンピックに代表される記録や勝負を競う「競技スポーツ」やスポーツを愛好し、楽しむ「レクリエーションスポーツ」として親しまれています。

「ボッチャ」(パラリンピック正式競技)や「フライングディスク」などのスポーツは、障がいがあっても楽しめるスポーツとして広く知られています。性別や年齢、体力に違いがあっても、楽しめることが魅力です。ルールや道具を工夫することで、障がいのあるなしに関わらず、幅広い年齢層で、誰もが楽しむことが出来ます。

スポーツ庁によると、障がい者(成人)の週1回以上のスポーツ実施率は、19.2%です。体力や金銭面の問題の他に交通・移動手段、仲間がいらない、情報が無いなどが障がい者の運動を阻む要因となっています。市内で障害者スポーツの普及に取り組んでいる「まにわ障害者フライングディスククラブ」の井原さんにお話を伺いました。

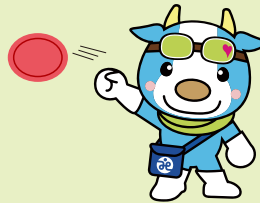
## 会員32名で活動中

人生に彩りを与える活動

まにわ障害者フライングディスククラブ



日本障害者スポーツ協会  
指導員  
井原 初彦さん(勝山)



今から14年前、ある視覚障がい者の方から、「全盲の私に出来るスポーツは無いか」という相談を受けたことが、「障害者フライングディスク競技」との出会いでした。

「障害者フライングディスク競技」は、プラスチック製のお皿のような円盤(ディスク)を投げて、距離や正確さを競います。この競技の良いところは、誰でも簡単に取り組み、はじめたその日からそれなりに楽しめることです。全国障害者スポーツ大会の正式種目にもなっており、全国各地の障がい者が楽しんでます。

人は誰でも一度きりの人生を生きています。人生は、衣食住が足りていればそれでいいというものではありません。

「今日の日曜日、また、仲間とフライングディスクができる」と楽しみに待ったり、「今度の大会では、きつとメダルを取りたい」と努力したり、「練習したとおりちゃんと投げられるか」わくわくしたり、そういった感情は、健

常者、障がい者関係なく、その人の一度きりの人生に彩りを与える大切なものであると感じます。

まにわ障害者フライングディスククラブは「いつも楽しく、目指せ全国大会」が合言葉で、会員数はボランティアを含め現在32名、身体・精神・知的の三障がい一緒に活動しています。

毎月第3日曜日、10時から12時まで、勝山スポーツセンターで活動しています。是非、一緒に活動しましょう。

真庭市内では、家族も交えながら参加できる「真庭地域スポーツフェスティバル」や「蒜山福祉運動会」が毎年開催されるなど、スポーツの楽しさや障がいの理解について地域で共有、啓発がされています。

社協は、当事者・団体支援として、「手をつなぐ親の会」の活動支援や地域福祉活動団体助成等により、障がい者のスポーツ活動や社会参加を支援しています。まにわ障害者フライングディスククラブの活動も地域福祉活動団体助成により、応援しています。



社協では、ボッチャ(2セット)の貸出が出来ます。

広報担当の  
つぶやき

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が延期になりました。大会コンセプトのひとつ、「一人ひとりが互いを認め合う、多様性と調和」。世界と未来を変える大会が2021年に開催される事を願っています。



真庭市社協HP