

はじめませんか？



子育てサロン

地域の子育て支援ボランティア活動



サロンとは

ふれあい・いきいきサロン

地域で暮らす住民が身近な場所で気軽に集い、「ふれあいの場づくり」「仲間づくり」を行う活動です。サロン活動を通して、地域の誰もが安心して暮らせる地域づくりをめざします。

子育てサロン

ふれあい・いきいきサロン活動のひとつで、就学前の子どもと家族等を対象とした交流の場づくりを行います。子育て中の親子など地域住民が、子育てを楽しみながら仲間づくりを行う支えあい活動です。

子ども達や保護者が地域で孤立することがないように、見守り・支えあいのネットワークを通じて、安心して幸せに暮らせる地域づくりをめざします。

子育てサロンってこんな活動



気軽に

参加者が自由に入出りでき、気軽に参加できる、開かれた雰囲気があります。

無理なく

参加者同士がつながりを持ちながら、できる人ができることを担っていく活動です。

自由に

そのときどきの状況に応じて、話し合いながら自由に活動することができます。

楽しく

子育ての不安を取り除くとともに、それぞれの興味や関心について楽しむことができる活動です。

ほっとできる

子ども同士、参加者同士、地域住民同士の出会いやつながりの中からほっとできる場所です。

活動の効果

《保護者や子どもにとって》

- ・仲間と出会い、話し合い、共感しあうことで、孤独感が癒されます。
- ・地域の方に見守られているという安心感が生まれます。
- ・色々な年齢の子どもとの交流や集団環境になれることができます。

《担い手（子育て支援ボランティア）にとって》

- ・身近な地域で自然と社会参加、ふれあいができます。
- ・特別な技術は必要なく、自分の可能な範囲でできる活動です。
- ・子ども達から、元気をもらうことができます。



《地域にとって》

- ・子育て支援の必要性を地域が気付き、育児の困りごとや悩みに共感できるようになる。
- ・活動に参加することで仲間づくりの場となる。

社協からの助成

社協からの助成には、赤い羽根共同募金の配分金が使われています。



| 種類 | 金額 | 助成上限 | |
|-----|-----------|---------------|-----------|
| 食事会 | 200円×参加人数 | 月 200円（1人につき） | 年 50,000円 |
| 茶話会 | 50円×参加人数 | | |
| 講師料 | 3,000円×回数 | 年 9,000円（年3回） | |



社協のお手伝い

- ・立ち上げ方法や活動内容についての相談
- ・レクリエーション用具の貸出
- ・講師や講座の紹介、調整
- ・助成金請求等の書類作成支援
- ・サロンの集いの開催（ふれあい・いきいきサロン担い手の交流、サロンで活用できる情報の提供）など

まずはお気軽に
ご相談ください。



【お問い合わせ先】

真庭市社会福祉協議会 本所（久世保健福祉会館 1F）

電話：0867-42-1005 FAX：0867-42-2263

メール：m.shakyo@gmail.com